



Juho Junttila

1998

Koulu / Ammatti: Opiskelija, Helsingin Yliopisto

Osa vastauksista on julkaistu alunperin Vantaan kaupungin "10 kysymystä kumppaniurheilijalle" -sarjassa

Lempihyppy: 413B, Sisäänpäin puolitoista voltia lentävänä

Lempinimi: Juksu

Treenimäärä viikossa: Vuonna 2023 harjoittelin keskimäärin kymmenen kertaa viikossa ja tunteja kertyi keskimäärin 18,3h.

Apurahat / Sponsorit: Vantaan kaupunki, URA-apuraha (2019-2024)

Maajoukkuestatus: B-maajoukkue (2023-2024)

Valmentaja: Konstantin Miliajev

Milloin aloitit uimahypyt: Kuten monilla jotka ovat aloittaneet urheilemisen varhain, päädyin lajini pariin sillä "vanhemmat niin päättivät." Omassa tapauksessani jäin lapsena Myyrmäen uimahallissa seuraamaan uimahyppyharjoitusta niin lumoutuneena, etten suostunut lähtemään altaalta kotiin. Myöhemmin, kun minulle etsittiin sopivaa harrastusta, uimahyppykurssi oli luonnollinen valinta.

Miksi juuri uimahyppy: Uimahyppy on laji, jossa pääsee onnistumaan – ja joutuu epäonnistumaan – päivittäin. Luonteeni on sellainen, että pidän rutineista. Vaikka samoja hyppyjä saatetaan toistaa jopa satoja kertoja viikossa, harjoittelu on monipuolista ja kiintoisaa. Kilpailusarjan hiominen on ikuisuusprojekti, joka tuskin koskaan valmistuu, joten joka kaudelle löytyy aina tavoiteltavaa.

Parhaat kokemukset lajin parissa: Parhaimpana yksittäisenä saavutuksena pidän tällä hetkellä sitä, että pandemiaa seuranneen kilpailutauon jälkeen kykenin nousemaan EM-kisoissa kahdenkymmenen parhaan joukkoon. Aika on varmasti kullannut muistot, mutta eräs mieleenpainuvimmista kokemuksistani asettuu junioreiden vuosille, kun voitin ensimmäistä kertaa pohjoismaiden mestaruuden. Tiukka voitto tuli lopulta epävarmimmallani hypyllä niin yllättäen, että entinen valmentajani ihmettelee tulosta vielä kymmenenkin vuotta myöhemmin.

Parhaat ominaisuuteni uimahyppääjänä: Pitkäjänteisyys

Ensimmäinen kilpailu: HDC, mutta en enää muista minä vuonna.

Ensimmäinen kv. kilpailu: Aquarapid 2008

Parhaat saavutukset

Kansallinen taso: Suomen mestari 1m ja 3m vuodet 2021-2023.

Kansainvälinen taso: Univerisadi 10. sija (2023), Nuorten EM-finaali 1m 2016, EM 20. 3m 2022 ja MM 35. 2017.

Tavoitteet uimahyppääjänä: Haluan ennenkaikkea saavuttaa oman tulospotentiaalini uimahypyissä ja nähdä mihin se riittää. Konkreettisia tavoitteitani ovat arvokisafinaaleihin selviytyminen. Urheilu-uran jälkeen haaveilen tutkijanurasta. Suoritan urheilun ohella taloustieteen maisteriopintoja ja haluaisin aikanaan tuottaa tutkimustietoa alan ilmiöistä.

Ketä urheilijaa itse ihailet ja miksi? Fanitan Jamaikaa uimahypyissä edustavaa Yona Knight-Wisdomia. Knight-Wisdom on menestynyt urheilija, mutta tämän lisäksi hän dokumentoi sosiaaliseen mediaan urheilijan arkea kokonaisvaltaisesti ja rehellisesti. Knight-Wisdomilla on myös yksi tyylikkäämpiä hyppytekniikoita, johon olen törmännyt.