



Veikka Kauppinen

2009

Koulu: Yläkoululainen, Pasilan URHEAn 8.vuosiluokka

Lempihyppyni: 305C, ulospäin 2,5 voltia kerien

Lempinimi: Veke

Treenimäärä: Harjoittelen keskimäärin yhteensä 18 tuntia viikossa. Minulla on joka arki-iltapäivä harjoitukset sekä kolmet aamutreenit ennen koulua

Valmentaja: Konstantin Miliajev

Maajoukkuestatus: Nuorten B-maajoukkue (vuodesta 2024)

Ensimmäinen kilpailu: Tiirujen merkkikilpailut

Ensimmäinen kv. kilpailu: PM, Madrid Diving Open

Parhaat saavutukset: NSM kultaa (C/B-pojat 2022-2023), Pohjoismaiden mestari 2022 C-pojat metrin ja 3. metrin ponnauduslauta

Milloin aloitit uimahypyt

Aloitin hyppäämisen vuonna 2015, jolloin olin 6-vuotias. Olin juuri aloittamassa siihen aikaan myös ala-asteen. Olen aina ollut pienestä alkaen kovasti kiinnostunut vedessä olemisesta ja uimisesta. Näin uimahyppääjiä uimahallilla ja pyysin päästä itsekkin mukaan harjoittelemaan hyppyjä. Cecilia Räsänen oli ensimmäinen valmentajani.

Miksi juuri uimahypyt

Uimahypyissä pääsee kehittämään itseään jatkuvasti eteenpäin. Uusien hyppyjen harjoittelu on mukavaa ja palkitsevaa. Kilpailumatkoilla testataan kaiken tehdyn työn tulos. Olen myös saanut hyviä ystävyysuhteita lajini parista.

Parhaat kokemukset lajin parissa

Pohjoismaiden mestaruus ponnauduslautoilla Norjan Bergenissä vuonna 2022, jolloin tein omat piste-ennätökseni ja saavutin jopa Podium -rajan sekä nousu nuorten maajoukkueeseen.

Parhaat ominaisuuteni uimahyppääjänä

Rohkeus, rytmitaju ja kehon hallinta.

Tavoitteet uimahyppääjänä

Tällä hetkellä suurin tavoitteeni on saada edustuspaikka Nuorten Euroopan mestaruuskilpailuihin.

Ketä ihaillet

Ihailen suuresti omaa valmentajaani Konstantin Miliajevia, joka on auttanut minua pääsemään kohti tavoitteitani. Hän on myös itse kansainvälisesti menestynyt huipputason uimahyppääjä.