



Odessa Jääskeläinen

2008

Koulu: Pasilan urheiluyläkoulu

Milloin aloitit uimahypyt: Aloitin uimahypyt 6-vuotiaana Tiirujen alkeiskurssilla keväällä 2015. Harrastin lapsena monia lajeja ja pidin monenlaisesta urheilusta. Uimahypyt valikoitui nopeasti ykköslajikseni ja se on ainoa laji jota olen harrastanut tavoitteellisesti. Muista harrastuksista pisimpään mukana pysyi jalkapallo, sitä harrastin lähes 12-vuotiaaksi.

Miksi juuri uimahypyt: Uimahyppään, koska haluan uimahypätä ja pidän siitä. Laji on monipuolinen ja siinä pääsee haastamaan itseään. Uimahyppyjen kautta olen saanut kokea monenlaisia tunteita ja elämyksiä.

Parhaat kokemukset lajin parissa: Parhaat muistoni ovat kisamatkoilta. Matkoista mieleen ensimmäisenä nousee Britit (Southend-on-Sea) vuonna 2022, erityisesti hyvän ilmapiirin takia. Yksittäisenä onnistumisena muistan kerroskilpailun Ruotsin nuorten mestaruuskisoissa 2023, jolloin onnistuin uudessa 10m kerroshypyssäni. Tämä oli ensimmäinen kerta, kun kisasin 3.0 vaikeuskertoimisen hypyn.

Parhaat ominaisuuteni uimahyppäjänä: Henkisistä ominaisuuksista varmaankin tunnollisuus ja sitkeys sekä se että tykkään harjoitella. Fyysisistä voima ja nopeus.

Lempihypyt: 405b 10m (sisäänpäin kaksi ja puoli voltta taittaen)

Lempinimi: Ode

Treenimäärä viikossa: Treenaan 8 kertaa viikossa, noin 18 tuntia.

Maajoukkuestatus: Nuorten A-maajoukkue (2023-2024)

Valmentaja: Salla Sofieva ja Satu Uusitalo

Ensimmäinen kilpailu: Tiirujen kevätkilpailu 2016 (tai saattoi olla jo syyskilpailu 2015)

Ensimmäinen kv. kilpailu: Head to Head 2017, Tukholma, Ruotsi

Parhaat saavutukset

Kansallinen taso: Vuonna 2023 SM kerros 3 sija, NSM B-tyttöjen 1m Suomen mestaruus, B-tyttöjen 3m ja krs 2 sija.

Kansainvälinen taso: Nuorten EM-kilpailut vuonna 2022 B-tyttöjen kerros 10 sija, parihypyt kerros 6 sija, vuonna 2023 B-tyttöjen 1m 13 sija.

Tavoitteet uimahyppäjänä: Yleisenä tavoitteenani on nauttia urheilusta, oppia, kehityttyä ja kokea mahdollisimman paljon. Konkreettisena tavoitteena on saada lähivuosina naisten kv-sarja erityisesti kerroksella.