



Hannah Puranen

2006

Koulu / Ammatti: Opiskelija, Mäkelänrinteen lukio

Lempinimi: Hansku

Lempihyppy: 107c 10m (eteenpäin kolme ja puoli voltia kerien)

Maajoukkuestatus: nuorten A-maajoukkue (2023-2024)

Valmentaja: Salla Sofieva

Treenimäärä viikossa: Harjoittelen keskimäärin kahdeksan kertaa viikossa ja harjoitustunteja viikossa syksyllä 2023 tuli noin 16h.

Milloin aloitit uimahypyt: Aloitin uimahypyt vuonna 2015, kun kaverit pyysivät mukaan kokeilemaan uimahyppyä. Innostuin ja jäin lajin pariin.

Miksi juuri uimahyppy: Uimahyppy on monipuolinen laji, joka vaatii niin monia eri ominaisuuksia. Uimahypyn kautta pääsee onnistumaan sekä epäonnistumaan ja elämään tunneskaalan päädystä päättyyn.

Parhaat kokemukset lajin parissa: Paras muisto on, kun voitin naisten kerrosten pohjoismaiden mestaruuden vuonna 2022. Ensimmäisenä vuoteni nuorten A-sarjassa hyppäsin aikuisten EM B-valintarajan 10m sarjalla. Tuloksesta huolimatta muistosta parhaan tekee kisan tunnelma ja katsomon kannustukset. Mieleen on myös painunut ryhmämme treenileirit kesällä Tukholmassa.

Parhaat ominaisuuteni uimahyppäjänä: Päätäväisyys ja luja tahto.

Ensimmäinen kilpailu: NSM 2017

Ensimmäinen kv. kilpailu: Head to Head 2017

Parhaat saavutukset

Kansallinen taso: Kerrosten Suomen mestari 2022 ja nuorten Suomen mestari kerroksilla 2019 ja 2021-2023.

Kansainvälinen taso: Nuorten EM-finaali 2021 ja 2023 sekä kerroksilla Pohjoismaiden mestari 2022.

Tavoitteet uimahyppäjänä: Haluan katsoa kilpaurallani kuinka pitkälle pystyn pääsemään. Haluan päästä edustamaan Suomea aikuisten arvokisatasolla ja saavuttaa finaali paikkoja.