



Eerika Repo

2007

Koulu/ammatti: Opiskelija, Mäkelänrinteen lukio

Lempihyppy: 405c (sisäänpäin kaksi ja puoli volttaa kerien)

Lempinimi: Eki, Eksu

Treenimäärä viikossa: kahdeksan kertaa viikossa, keskimäärin 17,5h

Maajoukkuestatus: Nuorten A-maajoukkue (2023-2024)

Valmentajat: Salla Sofieva ja Satu Uusitalo

Milloin aloitit uimahypyt: Aloitin uimahypyt Tiirojen alkeiskurssilla syksyllä 2013. Saman vuoden keväällä kävin Mäkelänrinteen uimahallissa ja näin Tiirojen hyppääjiä altaalla. Tiesin heti, että haluan itsekin pystyä samanlaiseen. Harrastin silloin myös telinevoimistelua, joten uimahyppy kuulosti heti mieltuiselta.

Miksi juuri uimahypyt: Uimahypyissä harjoittelun sisältö on todella monipuolista, joten itseään pääsee haastamaan väistämättä joka päivä. Uimahypyissä oppii onnistumaan ja myös epäonnistumaan. Mikään ei voita uuden hypyn onnistumisen tunnetta.

Parhaat kokemukseni lajin parissa: Parhaimpana yksittäisenä kokemuksena mieleen on painunut vuoden 2022 nuorten EM-kilpailut Romaniassa. Kisoissa nousin pronssimitalille B-tyttöjen metrin kilpailussa. Tunnelma kisassa oli unohtumaton. Pääsin todella hyvään kisamoodiin ja onnistuin tiukassa paikassa pitämään hermoni kasassa.

Parhaat ominaisuuteni uimahyppääjänä: tavoitteellisuus ja niiden eteen töiden tekeminen täysillä

Ensimmäinen kilpailu: Tiirojen kevätkilpailu 2014

Ensimmäinen kv. kilpailu: Head to head 2015, Tukholma

Parhaat saavutukset:

kansallinen taso: Nuorten Suomen mestari 1m ja 3m 2022

kansainvälinen taso: Nuorten EM-pronssi 1m B-tytöt 2022, Nuorten EM 6.sija 1m A-tytöt 2023

Tavoitteet uimahyppäjänä: Tavoitteeni on saavuttaa oma paras tulostaso ja saada se aikuisten arvokilpailutasolle. Suurin unelmani uimahyppäjänä olisi aikuisten MM-kilpailut ja olympialaiset.

Ketä urheilijaa itse ihaillet ja miksi? Uimahyppääjä-idolini on Kanadan maajoukkueen Mia Vallée. Hänellä on inspiroiva asenne huippu-urheiluun ja kertoo avoimesti omista kokemuksistaan, niin onnistumisista kuin epäonnistumisistakin. Lisäksi hänen hyppytekniikkansa on todella hieno.