



UIMAHYPYT KESÄ 2024

KILPAHARRASTUS NUORET

Nuorten kilpaharrastusryhmä harjoittelee kesällä Mäkelänrinteen uimahallissa 3-4 kertaa viikossa. Viidesti viikossa harjoittelevat tulevat lisäksi perjantaisin Nov-ryhmän kanssa.

Vuosimaksua maksavat ryhmät eivät ilmoittaudu harjoituksiin erikseen, mutta ilmoita valitsemasi treenipäivät alla olevalla linkillä 10.5. mennessä:

<https://www.ilmari.fi/tietoverkko/isoilmari.nsf/ilmoittautuminens?openform&s=n&id=5ADDC806A2B1F7E1C2258B07002E8045>

Pyrimme toteuttamaan päivätoiveet, mutta jos ryhmä jakautuu epätasaisesti, niin olemme perheisiin yhteydessä. Etusija on tällöin nopeasti treenipäivät ilmoittaneilla. Ilmoita samalla lomakkeella myös etukäteen tiedossa olevat lyhyemmät kesän lomat / poissaolot.

HARJOITUSAJAT

PÄIVÄ	KLO	VALMENTAJA	HUOM
ma	18.30-20	Jouni	
ti	9.15-10.45	Jouni	alkaa vedestä, vuoro 8.8. asti *
ke	18.30-20	Jouni	
to	17.45-19.15	Mikko	
pe	Nov-ryhmän kanssa 5x viikossa harjoittelevilla		

* Koulujen alun jälkeen tiistain aamuharjoitus vaihtuu perjantaille:

pe	16.30 -18	Jouni	alkaa vedestä, vuoro 12.8. alkaen
----	-----------	-------	-----------------------------------

HARJOITUSKAUSI JA PAIKKA

Kesäkuun kausi: 3.6 - 20.6.

Elokuun kausi: 5.8-22.8.

Kaikki kesän harjoitukset pidetään Mäkelänrinteen uimahallissa.

Syyskauden harjoitukset alkavat pe 23.8. ja niiden aikataulut tiedotetaan elokuun alussa.

Tiedossa olevat harjoitusten peruutukset:

- pe 9.8. Urheiluhallien uimahallit kiinni koulutuspäivän vuoksi

Valmentaja tiedottaa tarvittaessa muista mahdollisista peruutuksista / poikkeustapauksista.

TAPAAMINEN

Ryhmä odottaa valmentajaa katsomossa sinisillä penkeillä istuen. Kuivalautaa ja trampoliinia ei saa käyttää ilman valmentajan lupaa ja paikallaoloa.

Tapaaminen kuivaharjoitusvaatteissa, jollei muuta ole ilmoitettu. Tiistain aamuharjoituksessa osallistujat voivat tehdä oman verryttelyn ennen harjoitusta ja tiistai alkaa suoraan altaalta.

HARJOITUSMAKSUT

Vuosimaksu:

3-5 kertaa viikossa harjoittelevat kehitys-, esikilpa- ja kilpaharrastusryhmät maksavat vuosimaksua.

Vuosimaksu jaetaan laskennallisesti 11 kuukaudelle, sillä heinäkuuta ei laskuteta. Heinäkuussa ryhmällä on pidempi loma. Muut lyhyemmän lomat tai peruutukset, mukaan lukien talvi-, syys- ja joululoma, eivät vaikuta laskutettavaan määrään.

Vuosimaksun määrä:

3 x viikossa:	1276€ / vuosi (11 kuukaudelle jaettuna 116€/kk)
4 x viikossa:	1595€/ vuosi (11 kuukaudelle jaettuna 145€/kk)
5 x viikossa tai enemmän	1991€/ vuosi (11 kuukaudelle jaettuna 181€/kk)

Korkeimmasta, 5x viikossa maksusta, on mahdollista saada n. 20% alennus, jos hyppääjä kuuluu Uimaliiton aikuisten tai nuorten maajoukkueryhmään. Alennettu maksu on sama kuin 4x viikossa harjoittelevilla.

Vuosimaksu laskutetaan 3 erässä seuraavasti:

Joulu/tammikuussa 4kk (tammi-huhtikuu)

Huhti/toukokuussa 3kk (touko-elokuu)

Elo/syyskuussa 4kk (syys-joulukuu)

Mikäli haluat maksaa kuukausittain, ole yhteydessä toimistoon.

Laskut lähetetään Ropo Capitalin kautta sähköpostitse.

Lopettaminen ja harjoitusmäärän vähentäminen:

Vuosimaksua maksaville ryhmille ilmoitetaan jatkossa seuraavan kauden harjoitusajat sähköpostitse, eikä ilmoittautumista tarvitse tehdä enää kausittain. Perheen tulee sen sijaan ilmoittaa, jos hyppääjä ei enää jatka uimahyppyjä Tiirroissa tai haluaa vähentää harjoitusmäärää. Mikäli vuosimaksulla harjoitteleva hyppääjä lopettaa/vähentää harjoittelua, maksaa hän harjoitusmaksun siltä kuukaudelta kun lopettamispäätös on ilmoitettu seuralle ja lisäksi vielä ilmoitusta seuraavan kuukauden ajalta. Jos harjoitusmaksua on ehditty maksaa pidempi aika, tehdään vastaavasti palautus. Lopettamisesta tulee ilmoittaa sähköpostitse osoitteeseen uimahyppyseuraTiirat@gmail.com.

Jäsenmaksu:

20 €/kalenterivuosi

Toimintaan voivat osallistua vain Tiirojen jäsenet ja jäsenmaksu lisätään harjoitusmaksuun kalenterivuoden ensimmäisen ilmoittautumisen yhteydessä.

KILPAILULISENSSI / VAKUUTUS

Osallistujilla tulee olla **joko Uimaliiton kilpailulisenssi, oma vakuutus tai he voivat hankkia Uimaliiton Vesipetoharrastepassin**, joka sisältää vakuutuksen harjoitusten ajaksi (10€). Vesipetoharrastepassin voimassaolokausi on 1.9.2023-31.7.2024. Kevät- tai syyskaudelle hankittu vesipetopassi on siis voimassa heinäkuun 2024 loppuun. **Huom!** Tarvitset elokuulle seuraavan kauden vesipetopassin.

Vesipetoharrastepassi ostetaan suoraan Uimaliiton nettisivujen kautta.

Suoralinkki vesipedon ostoon: <https://www.suomisport.fi/?sport=244>

Lisätietoja vesipedosta ja vakuutuksesta:

<https://www.uimaliitto.fi/info/lisenssi-2022-2024/>

https://d2t6wyhz55tig8.cloudfront.net/assets/files/26618/ryhmavakuutusten_tuoteseloste.pdf

Kansallisella tasolla kilpailevilla tulee olla voimassa Uimaliiton -kilpailulisenssi (<https://www.uimaliitto.fi/info/lisenssi-2022-2024/>). Kilpailulisenssiin voi sisällyttää oston yhteydessä Sporttiturva-tapaturmavakuutuksen, joka kattaa harjoitukset, kilpailut ja leirit. Jos lisenssin ostaa ilman vakuutusta, tulee hyppääjällä olla oma kilpaurheilun kattava vakuutus. Lisenssikausi on 1.9.2023-31.7.2024

Suoralinkki lisenssin ostoon: <https://www.suomisport.fi/?sport=244>

Lisätietoa vakuutuksesta:

https://d2t6wyhz55tig8.cloudfront.net/assets/files/26616/lisenssin_vakuutusseloste_23-24.pdf

SISÄÄNPÄÄSY UINTIKESKUKSEEN VESILIIKUNTAKORTILLA

Uimahalliin sisäänpääsy tapahtuu henkilökohtaisella vesiliikuntakortilla (4 €). Seuran nykyisillä jäsenillä on muoviset vesiliikuntakortit jo olemassa. Niille liikuntavirasto lataa uudet harjoitusajat seuraavaa kautta varten. Korttia ei tarvitse siis hakea mistään vaan kortti on suoraan käyttövalmis.

Vesiliikuntakorttinsa hävittänyt jäsen hakee uuden kortin yllä mainituista Liikuntaviraston uimahalleista (**Pirkkolasta, Itäkeskuksesta, Jakomäestä tai Uimastadionilta**) niiden aukioloaikojen puitteissa. Uusi kortti maksaa 4 euroa.

TURVALLISUUSOHJEITA

Tulethan harjoituksiin vain terveenä ja muista huolehtia hyvästä käsihygieniasta.