

Huipputason nuoret uimahyppääjät koolla Aachenin Ulla Klinger Cupissa 6.-9.11

Printenspringenistä Ulla Klingeriin

Yhdeksän vuotta sitten Ulla Klinger Cup kantoi yhtä korkeaa profiilia kuin tänäkin päivänä, mutta se tunnettiin vielä nimellä Printencup. Maailman parhaat juniorit kokoontuivat vuosittain ottamaan mittaa toisistaan Saksan Nordrhein Westfalenissa sijaitsevaan Aacheeniin, joka on jo pitkään ollut eurooppalaisen uimahypyn eliittikaupunki. Muun muassa vuonna 2005 palkintopallille nousi kahdesti 10-vuotias brittihyppääjä, joka sijoittui kerroksilla toiseksi ja kolmen metrin laudalla kolmanneksi.¹ Lahjakkuus bongattiin eikä suotta, sillä Thomas Daley on tämän päivän moninkertainen arvokilpailumitalisti ja parin vuoden takainen kerroshyppyjen maailmanmestari sekä nuorten että aikuisten sarjoissa.

Kuluneen viikonlopun Ulla Klinger Cupissa C-tyttöjen kerroshyppyjen kolmannelle palkintopallille kiipesi Uimahyppyseura Tiirujen 13-vuotias **Saija Paavola**, joka on jo muutaman vuoden ajan kilpaillut pääosin itseään vanhempien hyppääjien ikäsarjoissa kansainvälisellä tasolla. Aachen oli loistava mahdollisuus ottaa mittaa niistä urheilijoista, jotka todennäköisesti ottelevat samassa sarjassa tulevaisuuden arvokilpailuareenoilla. Saijan edelle kiilasivat kerroksilla ainoastaan Venäjän maajoukkueen Iana Satina ja Kiinan Shanghaita edustanut Zhang Jingin. Saijan tulos 249,05 ylittää suurmestaruusluokkarajan 20 pisteellä, vaikka muutamaan suoritukseen jäi vielä parantamisen varaa. Taakse jäivät muun muassa Neptun Aachenin nouseva tähti Lina Mingers ja Venäjän maajoukkueen Sofia Grigoreva. Kolmen metrin kilpailussa Saija jäi lopulta tiukan taistelun jälkeen neljänneksi, ja metrillä sijoitus oli kuudes.

SV Neptun houkuttelee maajoukkueita ja mediaa

Isäntäseura SV Neptun Aachenissa kypsyy parhaillaan liuta tulevaisuuden huippunimiä. Seurassa on kasvatettu eliittuurheilijoita aiemminkin, sillä muun muassa olympiamitalistit Sascha Klein ja Patrick Hausding ovat aikanaan harjoitelleet Aachenissa venäläisvalmentajan opissa. Kova kansallinen taso houkuttelee eurooppalaisia maajoukkueita, ja tänä vuonna paikalle saapui ensimmäistä kertaa urheilijoita myös Aasiasta. Shanghain hyppääjät ovat 10-vuotiaana lajinsa huippuaitajia, jotka harjoittelevat sisäoppilaitoksissa useita kertoja päivässä. Suomessa nuorten huippu-urheilijoiden suuren harjoittelumäärän mahdollistaminen ei ole yhtä yksinkertaista, sillä harjoitukset on saatava sovitettua yhteen koulunkäynnin kanssa. Taitolajeissa viimeistään yläasteikäisten tulisi harjoitella useammin kuin kerran päivässä. Muun muassa Käpylän peruskoulussa harjoitteleville uimahyppääjille tämä on mahdollista.

Ulla Klinger Cupin kilpailijamäärä on tuplaantunut siitä, mitä se aikanaan oli Printencupissa. Kilpailuun osallistui tänä vuonna 105 urheilijaa kymmenestä eri maasta: Valko-Venäjältä, Hollannista, Kroatiasta, Bulgariasta, Tsekistä, Kiinasta, Tanskasta, Venäjältä, Suomesta ja Saksasta. Kilpailun tason noustessa siitä on alkanut kiinnostua myös Saksan media, ja nuorilla hyppääjillä oli totutteleminen laudan vieressä hääriviin kameramiehiin sekä kilpailuhyppyjen aikana veden päällä ja alla vikkelästi liikkuvaan kameraan.

¹ Lähde: Aachener Nachrichten 6/11/2014, Stadt/Lokalsport /Sivu 27.

Suomen juniorityö nostamassa päätään

Suomen joukkue osallistui Ulla Klinger Cupiin 12 hyppääjän, kahden valmentajan ja yhden huoltajan voimin. Joukkueen koko on merkittävä huomioiden, että uimahyppy on Suomessa ollut viime vuosina pieni ja etenkin uinnin varjoon jäänyt laji. Maamme juniorityö on kuitenkin viimeistään 2010-luvulle tultaessa lähtenyt kokonaan uuteen nousuun sen johdosta, että muutamisiin seuroihin on pystytty palkkaamaan päätoimisia hyppyvalmentajia. Täysipäiväisesti valmentajan töitä tekeviä löytyy tällä hetkellä Helsingistä Uimahyppyseura Tiirroista sekä Vantaa Diving ry:stä. Näiden kahden seuran kasvatteja ovat myös Aachenin kilpailuun osallistuneet hyppääjät.

Joukkueen ikähaitari oli 9-13 vuotta. Nuorin kilpailija, 2005 syntynyt Vantaa Divingin **Roope Rundgren**, menestyi erinomaisesti varsinkin nuori ikä huomioiden. Roope sukkuloi itsensä kahdeksanneksi D-poikien kerroksilla ja 10:nneksi kolmen metrin laudalla, vaikka lähes 30 kilpailijasta valtaosa oli pari vuotta vanhempia. Kotimaassaan Suomessa Roope on ikäsarjansa ehdoton kärkinimi, jonka tulevaisuus lajin parissa näyttää valoisalta. ”Roope on ahkera ja todella innostunut harjoittelija, joka treenaa aina pilke silmäkulmassa”, kommentoi valmentaja Sirja Rytkönen.

Kahdeksannen sijan saavuttivat myös 12-vuotiaat Tiirujen **Tino Tapio** ja Vantaan **Ronja Rundgren** C-sarjan kerroksilla. Ronja ylitti mestarituloksen ja Tino jäi samasta tuloluokkarajasta 0,20 pistettä. Tuomarit palkitsivat Tinon tyylipuhtaat suoritukset useaan otteeseen, ja pisteet nousiva pakollisissa hyppyissä aina 7½-8:aan saakka. Mukana C-sarjan kilpailussa olivat myös **Ruska Lehtonen**, **Joona Heinonen**, **Nea Immonen** ja **Sofia Sihvonen**. Nea ja Ruska ylsivät metrillä M-tulokseen, molemmat elämänsä ensimmäistä kertaa. Sofia ja Joona puolestaan saavuttivat A-luokkarajat. D-sarjassa eli alle 11-vuotiaiden lajeissa mukana olivat vielä **Pinja Kyntäjä**, **Tea Paavola**, **Daniel Kabonen** ja **Sofia Slöör**, jotka ylsivät parhaimmillaan sijalle 9 heti Kiinan, Venäjän ja Saksan perään.

Merkillepantavaa oli kilpailun pisteskaala, joka oli korkeampi kuin Suomen vastaava. Skaalaa käytettiin myös huomattavasti laajemmin, ja teknisesti tasokkaat suoritukset palkittiin korkeilla pisteillä. Yli tai ali veteen päätyvästä hypystä saattoi hyvinkin saada pisteiksi 6½, mikäli tekniikka muuten oli kohdallaan. Sama tendenssi on ollut havaittavissa muissakin Euroopan juniorikilpailuissa, joten Suomessa on tässä asiassa vielä opittavaa. Erityisen tärkeää on tiedostaa, mitä missäkin ikäsarjassa voi vaatia. Täyden kympin hyppy on olemassa myös alle 11-vuotiaiden sarjassa, eikä sille asetettava vaatimustaso ole sama kuin 15-18 -vuotiaiden sarjassa.

Vapaaehtoistyö junioriurheilun kehittämisen elinehto

Ulla Klinger Cupin toteuttamisesta vastasivat ennen kaikkea Neptun Aachenin hyppyaoston varapuheenjohtaja **Guido Verse** sekä kymmenet vapaaehtoiset vanhemmat. Työn määrä oli kunnioitettava, sillä vapaaehtoisvoimin valmistettiin muun muassa yli sadan hyppääjän ruoat uimahallilla sekä kaikkien joukkueiden kyyditys hallilta majapaikalle niin kuin myös saapumis- ja paluupäivinä lentokentälle ja takaisin. Suomen joukkue otettiin innokkaasti vastaan Düsseldorfissa torstaina, ja kilpailun päättymistä juhlittiin aikuisille tarjotun kuohuviinin merkeissä kolme päivää myöhemmin.

Ulla Klinger Cupin ensi vuoden päivämäärä on jo tiedossa. Lennot pyritään varaamaan ajoissa, mielellään vielä tämän vuoden puolella. Lahjakkaat nuoret urheilijat tarvitsevat ulkomaista kilpailukokemusta, ja ensimmäinen Aachenin vierailu kehottaa lähtemään uudestaan. Mielessä kuitenkin pyörii tärkeä kysymys. Miten saisimme Suomessa järjestettyä samanlaisen kansainvälisen

juniorikilpailun? Suomalaishyppäjillä alkaa olla nimeä kansainvälisellä tasolla, ja tulijoita varmaankin riittäisi. Oma kansainvälinen kilpailu olisi hieno mahdollisuus lajin imagon nostamiseksi, ja kyselyjä mahdollisesta Suomessa järjestettävästä kilpailusta tulee säännöllisesti. Joten eiköhän aika olisi kypsä uuden perinteen käynnistämiseksi.

Salla Keckman
Valmentaja, Uimahyppyseura Tiirat ry