



UIMAHYPPYSEURA TIIRAT RY

VUOSIKERTOMUS 2014

## SISÄLLYSLUETTELO

### 1. UIMAHYPPYSEURA TIIRAT RY

1.1 Yleistä

1.2 Visio

1.3 Missio

1.4 Arvot

### 2. SEURAN TOIMINTA

2.1 Nuorisotoiminta

2.2 Valmennustoiminta

2.3 Leiritoiminta

2.4 Kilpailutoiminta

2.5 Kesätoiminta

2.6 Kuntoliikunta

2.7 Koulutus

2.8 Uinnin opetus

### 3. LUOTTAMUSTOIMET JA KUNNIAMAININNAT

### 4. HALLINTO

### 5. TALOUS

# 1. UIMAHYPPYSEURA TIIRAT RY

## 1.1 YLEISTÄ

Vuonna 2014 Tiirat jatkoi Suomen johtavana uimahyppyseurana ja oli mm. SM- ja PM -mitaleilla laskien Suomen menestynein uimahyppyseura. Sekä aikuiset että nuoret edustivat Suomea kansainvälisissä arvokilpailuissa. Elokuun aikuisten EM-kilpailuissa Iira Laatu ja Tiia Kivelä hyppäsivät historiallisesti samaan EM-finaaliin naisten yhden metrin laudalla sijoittuen 9:nneksi ja 12:nneksi. Laatu kirjoitti historiaa myös saavuttamalla Suomeen naisten ensimmäisen GP-mitalin 3 metrin parihyppykilpailussa Bolzanossa.

Suomen Olympiakomitealta saatu avustus uimahyppäjien Nuorten Olympiavalmentajan (NOV) palkkaukseen jatkui. Noviksi valitun Satu Uusitalon palkkaus hoidettiin yhteistyössä Tiirujen, Suomen Uimaliiton ja Suomen Olympiakomitean kesken.

Seuran hallintopuolella tapahtui vuoden 2014 alusta muutoksia. Laura Haarala aloitti puolipäivätoimisena toiminnanjohtajan tehtävässä Ulla Savolan jäädessä pois tehtävästä. Satu Pirhonen jatkoi valmennuspäällikkönä ja Satu Uusitalo Novina. Valmentajaresursseja saatiin lisää, kun Salla Keckman aloitti kokopäivätoimisena valmentaja ja Ghia Fieandt puolipäivätoimisena ohjaajana 1.9.2014.

Keväällä harrastajia oli 312, syksyllä 348 ja kesällä 125. Kokonaisuudessaan vuonna 2014 Tiirroissa harjoitteli 505 henkilöä, joista uimahyppäisyssä 463 ja tempujumpassa 42. Harrastajamäärissä oli pientä nousua. Jäsenmäärä Tiirroissa nousi ensimmäistä kertaa Tiirujen historiassa yli 500 henkilön – kaiken kaikkiaan jäseniä Tiirroissa oli 520 vuonna 2014.

Allasajan rajallisuus määrittää edelleen seuran toiminnan rajat. Allasaikaa keväällä oli 45,5 tuntia viikossa, josta 4 tuntia on yhteisvuoroja Härvelin kanssa ja syksyllä 49 tuntia viikossa, josta 3,5 tuntia oli yhteisvuoroja Härvelin kanssa. Koska hyppääjien taso ja määrä on nousnut, myös tarve harjoitusajalle on edelleen vuoroja suurempi ja kuivaharjoittelulla on tämänkin vuoksi merkittävä rooli. Viikonloppuisin Mäkelänrinteeseen päästiin edelleen vain kuivaharjoittelemaan, vuoden 2014 alusta Tiirat saivat aikaisen allasvuoron lauantaille (klo 8-9).

Seuran sisäisiä valmentajakoulutuksia jatkettiin ja lisäksi osallistuttiin erityisesti Uimaliiton / UHJR:n järjestämiin koulutuksiin. Valmentajia, ohjaajia ja apuohjaajia oli vuoden aikana Tiirroissa yhteensä 30 (kevät 21, kesä 11, syksy 22).

## 1.2 VISIO

Olla kansainvälisesti yksi Suomen menestyneimmistä urheiluseuroista.

## 1.3 MISSIO

Tiirat tarjoaa korkealaatuista uimahyppyvalmennusta sekä kaikille seuran toiminnassa mukana oleville mahdollisuuden kokeilla rajoja ja onnistua.

## 1.4 ARVOT

Arvomme ovat erinomaisuus, positiivisuus, rehtiys, yhteisöllisyys sekä hyvinvoiva nuori.

## 2. SEURAN TOIMINTA

Seuran varsinainen toiminta on jakaantunut eri sektoreihin seuraavasti:

- 2.1 Nuorisotoiminta (suuri osa-alue)
- 2.2 Valmennustoiminta (suuri osa-alue)
- 2.3 Leirit toiminta (leirit kilpavalmennusryhmäläisille)
- 2.4 Kilpailutoiminta (kilpailuihin osallistumiset ja kilpailujen järjestäminen)
- 2.5 Kesätoiminta
- 2.6 Kuntoliikunta (aikuisten harjoitukset)
- 2.7 Koulutustoiminta (seuran jäsenille ja ohjaajille)
- 2.8 Uinnin opetus (yhteistyö koulujen kanssa)

### 2.1 NUORISOTOIMINTA

Nuorisotoiminta kattaa suuren osan Tiirujen toiminnasta.

Nuorisotoiminnan ryhmät on jaettu iän ja tason mukaan: minarit 4-6 v, alkeisryhmät (6-8 v ja 9-12 v.), jatkoryhmät (6-9 v. ja 10-14 v.) sekä harrasteryhmät (9-13 v. ja 12-16 v.).

Lisäksi järjestettiin temppujumpparyhmiä (3-4v, 4-5v ja 5-8v.).

Ryhmät kokoontuivat 1-4 kertaa viikossa. Harjoituspaikkana olivat Mäkelänrinteen uintikeskus, Pirkkola ja Vuosaaren uimahallit sekä kesällä Uimastadion. Temppujumppat pidettiin Käpylän peruskoululla.

Nuorisotoiminnan piiriin kuuluvia hyppääjiä kävi kevätkaudella 268, kesällä 93 ja syyskaudella 273 hyppääjää.

Harrastusryhmiin kuuluvilla oli mahdollisuus osallistua Tiirujen omiin merkkikisoihin sekä virallisiin Uimaliiton alaisiin kilpailuihin.

## 2.2 VALMENNUSTOIMINTA

Kilpailuihin tähtäävä toiminta on seuran ydinosaamista ja Tiirat onkin viime vuosien ajan ollut Suomen johtava uimahyppöseura. Vuonna 2014 Tiirat palkkasi yhteistyössä Suomen Olympiakomitean ja Suomen Uimaliiton kanssa uimahyppöjen Nuorten Olympiavalmentajan (Nov) Satu Uusitalon. Satu jatkoi novina koko vuoden 2014.

Seurassa oli neljä kilparyhmää, esikilparyhmä, useita kehitysryhmiä sekä kaksi kilpaharrastusryhmää.

Tiirujen Top-ryhmä koostui nuorten olympiavalmennusryhmästä eli aikuisten ja nuorten maajoukkueetasoisista hyppääjistä. Kansainväliselle tasolle pyrkii nousemaan myös pienten kilpa 1-ryhmä, jossa on lahjakkaita C- ja D-ikäisiä lapsia. Pienten kilpa 2 on D-ikäisten ryhmä, jossa tähdätään kansalliselle tasolle, mutta josta voidaan myöhemmin nousta kv. tasolle tähtääviin ryhmiin. Kilparyhmässä harjoitteli nuoria, jotka ensisijassa tähtäävät SM- ja PM -tasolle.

Esikilpa- ja kehitysryhmät ovat lasten ryhmiä, jotka valmistavat kilparyhmiin. Kilpaharrastusryhmissä nuoret voivat harrastaa uimahyppyä kukin omalla tasolla, mutta silti osallistua pienempiin kilpailuihin.

Hyppääjät harjoittelivat 2-8 kertaa viikossa Mäkelänrinteen uintikeskuksessa ja kesällä lisäksi Uimastadionilla. Aamuharjoittelua jatkettiin yhteistyössä Mäkelänrinteen urheilulukion kanssa (valmentajana Tiirujen Satu Uusitalo) ja Käpylän yläkoulun kanssa (valmentajina Tiirujen Salla Keckman/Satu Pirhonen). Hyppääjämme osallistuivat menestyksekkäästi useisiin kansainvälisiin ja kansallisiin kilpailuihin, joista tarkemmin kohdassa **kilpailutoiminta**.

## 2.3 LEIRITOIMINTA

Tiirujen hyppääjät osallistuivat viidelle leirille vuonna 2014.

- Unkarin harjoitusleirille 17.-21.6.2014 osallistui yhteensä 13 hyppääjää (kuvassa), 2 valmentajaa ja 2 huoltajaa.
- Dresdenin harjoitusleiri pidettiin 11.-16.11.2014 (4 hyppääjää, 1 valmentaja)
- Yhteistyössä ILSO:n/Joensuun Uimaseuran kanssa organisoitiin suurleiri Joensuussa 5.9. - 7.9. (11 hyppääjää, 2 valmentajaa, 2 huoltajaa)
- Uimaliiton Talent-leirit 3-5.1. Tikkurilassa
- Uimaliiton Talent-leirille 17-19.4. Tikkurilassa ja Mäkelänrinteessä



Vuoden 2014 Talent-ryhmään valittiin 7 Tiirujen hyppääjää Saija Paavola, Nenna Hakulinen, Tino Tapio, Ruska Lehtonen, Anni Paloheimo, Sofia Slöör ja Tea Paavola ja lisäksi varasijalle Lauren Hallaselkä ja Pinja Pylkäs.

Kesän EM-kilpailuihin valmistautuessaan Tiia Kivelä ja Iira Laatumen sekä valmentajana Satu Uusitalo joutuivat osin leireilemällä Tikkurilassa, koska Helsingissä ei päästy asianmukaiseen sisähalliin läpi kesän treenaamaan.

## 2.4 KILPAILUTOIMINTA

Vuonna 2014 Tiirat järjesti Finn Cup 2 ja Finn Cup 4 -osakilpailut, SM-kilpailut sekä PM-karsintakilpailut.

Tiirat oli Suomen menestynein seura SM- ja PM-kilpailuissa sekä kaikissa kotimaan FC-kilpailuissa. PM-kilpailuissa Suomea edusti kuusi Tiira-hyppääjää, jotka saavuttivat viisi kultamitalia ja viisi muuta mitalia. SM-kilpailuissa Tiirat oli ylivoimainen peräti 20 kulta-, 15 hopea- ja 14 pronssimitalin voimin. Seura vei 58 % jaossa olleista kultamitaleista ja 59 % koko kilpailun mitaleista. Hallimestaruuskilpailuissa Tiirat keräsi 24 kultaa, 16 hopeaa ja 13 pronssia eli 70 % kilpailuissa hypätyistä kultamitaleista.

Sekä aikuiset että nuoret edustivat Suomea kansainvälisissä arvokilpailuissa. Elokuun aikuisten EM-kilpailuissa Iira Laatonen ja Tiia Kivelä hyppäsivät historiallisesti samaan EM-finaaliin naisten yhden metrin laudalla sijoittuen 9:nneksi ja 12:nneksi. Laatonen kirjoitti historiaa myös saavuttamalla Suomeen naisten ensimmäisen GP-mitalin 3 metrin parihyppykilpailussa Bolzanossa. Kuvassa vasemmalta Iira, Tiia ja Satu Tiirujen järjestämässä onnittelukahvitilaisuudessa Mäkelänrinteen uintikeskuksessa 7.10.2014.



Tiirat osallistuivat lisäksi lukuisiin ulkomaan kv-kilpailuihin, joita olivat Gamma Cup, Amsterdam Open, IYDM Dresden, Ruotsin mestaruuskilpailut, Head to Head ja Ulla Klinger Cup.

### ***Kansainväliset arvokilpailut ja GP:t***



PM 5 kultaa, 2 hopeaa, 3 pronssia

**Kultamitalistit:** Iira Laatonen, Saija Paavola, Tino Tapio

**Hopea- ja pronssimitalistit:** Iira Laatonen, Saija Paavola, Ellen Sirkka, Juho Junntila

EM **Finaalipaikat:** Iira Laatonen 1m ja 3m parihyppy, Tiia Kivelä 1m (Kuvassa Tiia Kivelä)

GP **Mitalistit:** Iira Laatonen

NEM **Edustajat:** Juho Junntila, Ellen Sirkka



***Kansalliset arvokilpailut:***

	<b>Kultaa</b>	<b>Hopeaa</b>	<b>Pronssia</b>	<b>% kultamitaleista</b>
SM ja NSM Helsinki	20	15	15	58
HM ja NHM Turku	24	16	13	70

***Muut kansainväliset kilpailut:***

	<b>Kultaa</b>	<b>Hopeaa</b>	<b>Pronssia</b>
Amsterdam Open	-	2	1
Härveli Diving Cup	17	10	10
Gamma Cup	-	1	1
Head to Head	-	-	2
IYDM Dresden	-	-	-
Ruotsin mestaruuskilpailut	-	-	1
Ulla Klinger Cup	-	-	1

***Muut kansalliset kilpailut:***

	<b>Kultaa</b>	<b>Hopeaa</b>	<b>Pronssia</b>
Finn Cup I	6	3	1
Finn Cup II	4	6	4
Finn Cup III	3	5	2
Finn Cup I	8	4	3
Finn Cup V-VI	6	2	4
ESAM	2	4	5
PM-karsinta	16	12	7

**Seuran järjestämät avoimet kilpailut:**

- **Finn Cup 2 15.3 Mäkelänrinne**  
Osallistujia 82, seuroja 8, startit 82
- **Finn Cup 4 11.10 Mäkelänrinne**  
Osallistujia 58, seuroja 6, startit 58
  
- **PM-karsinnat 25.-26.10 Mäkelänrinne**  
Osallistujia 34, seuroja 6, startit 94
- **SM-kilpailut 13.-15.6 Mäkelänrinne**  
Osallistujia 58, seuroja 9, startit 162

**Seuran järjestämät sisäiset kilpailut:**

- **Merkkikilpailut 16.5 ja 19.12**  
Osallistujia 65 ja 78
- **Kevätkilpailu 26.4**  
Osallistujia 27
- **Syyskilpailu 25.10**  
Osallistujia 46

**Tuomarit**

Satu Pirhonen tuomaroit EM-kilpailuissa Berliinissä.

Kilpailutuomareina toimivat vuoden aikana Satu Uusitalo, Satu Pirhonen, Noora Kivelä, Iida Mäkikallio ja Salla Keckman.

## 2.5 KESÄTOIMINTA

Kesällä harjoituksia pidettiin Uimastadionilla kesä-, heinä- ja elokuussa. Kilpahyppäjille ja varsinkin arvokilpailuihin tähtääville urheilijoille harjoituksia järjestettiin myös Mäkelänrinteessä. Heinäkuussa oli viikon tauko, lukuun ottamatta EM-kilpailuihin valmistautuneita Iira Laatusta ja Tiia Kivelää. Harjoittelijoita kesällä oli 155.

## 2.6 KUNTOLIIKUNTA

Aikuisten ryhmiin oli selvästi enemmän kysyntää, kuin paikkoja pystyttiin tarjoamaan. Aikuisille järjestettiin neljä viikkoharjoitusta, joista yksi vedettiin aiempaa pidempänä treeninä. Myös kesällä aktiiviset masters-urheilijat treenasivat heinäkuuta lukuun ottamatta läpi kesän.

Vuonna 2014 Tiirajen masters-urheilijat myös kilpailivat ja voittivat useita Mastersien Suomen mestaruuksia.

## 2.7 KOULUTUS

Vuonna 2014 osallistuttiin aktiivisesti ulkopuolisten pitämiin koulutuksiin sekä järjestettiin nuorille ohjaajille seuran sisäistä koulutusta, joka tähtäsi erityisesti lajitekniisten taitojen parantamiseen ja hyppyjen turvalliseen kehittelyyn. Kouluttajana toimivat Salla Keckman, Satu Pirhonen ja Satu Uusitalo.



Yhteistyötä jatkettiin edelleen fysioterapeutti Riikka Holopaisen (Selkä Center) kanssa.

### **Seuran omat koulutukset:**

- Minari-koulutus (1,5h, 8 hlö)
- Eteen- ja sisäänpäin hyppyjen välivaiheet, kehittäminen ja avustukset (1,5h, 14hlö)
- Kilpailujen järjestämiskoulutus (2h, 3hlö)
- Kilpailujen järjestämiskoulutus (2h, 7hlö)
- Fysiokoulutus 1: nopeusvoima ja ketteruus (2h, 3hlö)
- Fysiokoulutus 2: nopeusvoima ja ketteruus (2h, 3hlö)
- Alkeiskoulutus (2h, 1hlö)
- Äänenkäyttö ja huolto (2 pv, 4 hlö), kuvassa kouluttaja Hannele Valtasaari Tiiravalkkujen kanssa.



### **Syksyllä 2014 alkaneet valmentajaillat**

Valmentajailtoja pidettiin neljä: 16.9, 7.10, 21.10 ja 18.11. Valmentajailloissa koulutusten lisäksi keskusteltiin ajankohtaisista asioista ja harjoituksissa ilmenneistä haasteista. Valmentajailtoihin osallistui n. 10 Tiirajien valmentajaa.

### **Seuran ulkopuoliset koulutukset**

- TJ-klubi, Eslu (5h, 1 hlö)
- Selän rakenne ja toiminta, Somatic Studio (3h, 2hlö)
- VOK-superviikonloppu, Eslu (3pv, 6 hlö)
- Epäonnistumisesta selviäminen, Suomen psykologiliitto (1pv, 2 hlö)
- Uimahyppytuomarikoulutus, Suomen uimaliitto (2pv, 2hlö)
- Urheilujohtaminen, Kuopion yliopisto (1 hlö)
- VP-klubi, Eslu (3h, 1hlö)

- Kansallinen liikuntafoorumi, Valo (2 pv, 1hlö)
- Urheilujuridiikan päivä, Valo (1pv, 1 hlö)
- Seura-akatemia, Eslu (3h, 1 hlö)
- Psykkinen valmennus, Suomen Uimaliitto (1 pv, 4 hlö)
- European diving coaching, Euroopan uimaliitto (3pv, 2hlö)
- Uimahyppyopettaja I, Suomen uimaliitto (2pv, 11hlö)
- FINA tuomarikoulutus, FINA (3pv, 2hlö)
- Seura-akatemia, Eslu (3h, 2hlö)

## **2.8. Uinnin opetus**

Tiirroilla ei ollut vuonna 2014 uinnin opetusta.

### 3. LUOTTAMUSTOIMET JA KUNNIAMAININNAT

***Tiirujen edustajana Uimaliiton johto- ja valiokunnissa ovat toimineet***

Huippu-uintiurheilun asiantuntijaryhmä	Satu Uusitalo, jäsen
Uimahyppäjien asiantuntijaryhmä	Satu Uusitalo, esittelijä
	Salla Keckman, jäsen

***Suomen Uimaliiton palkinnot/kunniamaininnat Tiirujen edustajille 2014***

Vuoden Uimahyppyvalmentaja	Satu Uusitalo
Vuoden Uimahyppääjä	Iira Laatonen

***Tiirujen omille jäsenille myöntämät kunniamaininnat 2014***

Vuoden Tiira	Iira Laatonen
Vuoden Nuori Lupaus	Saija Paavola
Tsemppari-palkinnot	Tea Paavola, Tino Tapio
Kiva Kaveri-palkinto	Caitlin Hallaselkä
Vuoden ohjaaja	Cecilia Räsänen
Vuoden vanhempi-palkinto	Sari Slöör, Päivi Sirkka

## 4. HALLINTO

**Nuorten Olympiavalmentaja:** Satu Uusitalo

**Valmennuspäällikkö:** Satu Pirhonen

**Valmentaja:** Salla Keckman 1.9.2014 alkaen

**Ohjaaja (puolipäivätoiminen):** Ghia Fieandt 1.9.2014-31.5.2015

**Toiminnanjohtaja:** Laura Haarala 1.1.2014 alkaen

### Valmentajat/ohjaajat

#### **Kevätkaudella:**

Satu Uusitalo, Satu Pirhonen, Salla Keckman, Ghia Fieandt, Ella Mattinen, Hanna Eklund, Hanna Janhunen, Hilma Leppioja, Iida Mäkikallio, Ilona Ashorn, Julia Jaatela, Julia Walden, Mikko Forsström, Lena Pushkarjova, Leena Savola, Meri-Tuuli Himanen, Nea Hakulinen, Noora Kivelä, Petra Lehtonen, Seela Wuokko, Vilma Eskola

#### **Kesäkaudella:**

Satu Uusitalo, Satu Pirhonen, Salla Keckman, Ghia Fieandt, Hilma Leppioja, Iira Laatunen, Julia Walden, Nea Hakulinen, Noora Kivelä, Veera Oravainen, Vilma Eskola

#### **Syyskaudella:**

Satu Uusitalo, Satu Pirhonen, Salla Keckman, Ghia Fieandt, Cecilia Räsänen, Ella Mattinen, Hilma Leppioja, Iida Mäkikallio, Jouni Seppänen, Juho Junntila, Julia Walden, Laura Miettinen, Laura Seppä, Leena Savola, Lena Pushkarjova, Natalia Anttila, Nea Hakulinen, Noora Kivelä, Petra Lehtonen, Seela Wuokko, Sonja Seppänen, Vilma Eskola

**Ostopalvelu** Tulosnurkka Oy (kirjanpito ja tilinpäätös)

**Tilintarkastaja** Tilintarkastustoimisto Erkki Rask Oy, KHT Erkki Rask

**Johtokunta** Toni Paloheimo (puheenjohtaja), Piia Oura (varapuheenjohtaja), Salla Keckman (jäsen), Sari Slöör (jäsen), Päivi Sirkka (varajäsen), Niina Turunen (varajäsen)

Johtokunta kokoontui vuoden aikana varsinaisiin kokouksiin 9 kertaa (Pöytäkirjat 1-9).

Seuran sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 25.03.2014 ja syyskokous 25.11.2014.



## 5. TALOUS

Seuran tulot muodostuivat pääasiassa osallistujilta perittävistä harjoitus- ja jäsenmaksuista. Tuloja kertyy myös mm. kilpailumatkojen matkakulujen omavastuuosuuksista, jotka vastaavat kunkin matkakuluista syntyneitä todellisia kuluja.

Lisäksi Helsingin kaupunki myönsi toiminta-avustusta 16 134,80 euroa.

Nuorten olympiavalmentaja palkattiin Tiirajien, Uimaliiton ja Olympiakomitean välisenä yhteistyönä. Tiirat on Novin työnantaja ja vastaa pääosasta palkkakuluista. Vuonna 2014 Uimaliitto osuus palkkaukseen on 10 000 euroa ja Olympiakomitean 15.000 euroa.

Seuran kirjanpidollinen tulos oli vuonna 2014 voitollinen 17 837,03 euroa.

Jäsenmaksun suuruus oli 10 euroa/kalenterivuosi. Kannatusjäsenmaksun suuruus oli 20 euroa/kalenterivuosi yksityiseltä henkilöiltä ja 500 euroa/kalenterivuosi yrityksiltä.

Kausimaksu sisälsi opetuksen ja alkeis-/jatkotason ryhmien osalta tapaturmavakuutuksen alle 18-vuotiaille.

Tarkempia tietoja taloudesta on tuloslaskelmassa ja taseessa.