



UIMAHYPYT SYKSYLLÄ 2015

Esikilpa

Onnea Esikilparyhmään valituille! Esikilpa harjoittelee 4 kertaa viikossa. Ryhmään vasta nousseet voivat vielä syksyllä ottaa 3 harjoitusta, mutta harjoitusmäärä on tarkoitus nostaa neljään viimeistään keväällä. Kolme kertaa viikossa harjoittelevat voivat ilmoittautumisen yhteydessä esittää toiveen harjoituspäivistä.

AIKATAULUT

Paikka: Mäkelänrinteen uintikeskus
Kausi: ke 2.9. - to 17.12.2015

Ma 16-17.45	SatuP
Ti 16-17.45	SatuP
Ke 17.50-19.45	SatuP
Pe 18-19.45	SatuP

HARJOITUKSIA EI OLE:

- ma 12.10 - su 18.10. (syysloma)
- ke 11.11. (valmentajien koulutuspäivä)

Lomakausien aikana saatetaan tarjotaan erillisiä harjoituksia (leirejä / tiivispaketteja tms). Näistä tiedotetaan erikseen.

Tarvittaessa valmentajat tiedottavat erikseen muista poikkeustapauksista.

VANHEMPAINILTA

Esikilvan vanhempainilta pidetään ke 23.9. klo 19.30 Mäkelänrinteen uintikeskuksen kahviossa.

KILPAILUT

Esikilparyhmän lapset osallistuvat kausittain seuran merkkikilpailuihin ja kevät-/syyskisoihin:

- la 31.10 Tiirujen syyskisa / Mäkelänrinne
- pe 18.12. Tiirujen merkkikisa / Mäkelänrinne

Lisäksi esikilvassa osa jo kilpailee kansallisella tasolla. Tavoitteena saada oman ikäsarjan FC-kisasarja. Syksyllä kansalliset kisat niille, joilla kisasarjat löytyy:

- la 3.10. Finn Cup / Tampere
- la 12.12. Finn Cup / Mäkelänrinne

Kilpailujen kulut laskutetaan osallistujalta (starttimaksut, valmennuksen kulut, matka- ja majoituskulut yms.)

KILPAILULISENSSI / VAKUUTUS

Seuran sisäisiin kilpailuihin eli merkkikisoihin ja kevät/syyskisiin saa osallistua ilman kilpailulisenssiä. Kansallisen tason kilpailuihin osallistuvan tulee hankkia [Uimaliiton Blue Card kilpailulisenssi](#) 14 vuorokautta ennen kilpailua. Suosittelemme kaikille esikilparyhmäläisille kilpailulisenssin hankkimista (lisenssikausi 1.9.2015-31.8.2016.). Lisätietoja Uimaliiton sivuilta.

Kilpailevat hyppääjät on vakuutettu, kun he ovat hankkineet [Uimaliiton Blue Card kilpailulisenssin](#). Muilla hyppääjillä tulee olla joko oma vakuutus, tai he voivat hankkia seuran kautta Uimaliiton Vesipetolisenssin (7 €), jolloin heidät on vakuutettu harjoituksen ajan. Sekä kilpailulisenssin että vesipetolisenssin voimassaolokausi on 1.9.2015-31.8.2016. Kertaalleen syyskaudella hankittu lisenssi/vesipeto on voimassa siis ensi vuoden kesälle saakka.

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen Tiirujen kotisivuilta www.Tiirat.fi kohdasta Ilmoittaudu. Esikilpa ilmoittautuu kerralla kaikkiin 3-4 harjoitukseen.

HUOM! Ilmoittautuminen rekisteröityy vain, kun HARJOITUSMAKSU MAKSETAAN VERKKOMAKSUNA HETI ILMOITTAUTUMISEN YHTEYDESSÄ. Varaa pankkitunnukset esille. Saatte vahvistuksen sähköpostitse kustakin harjoituspäivästä, johon ilmoittaudutte.

ILMOITTAUTUMINEN ON SITOVA ja peruutukset voi tehdä vain lääkärintodistusta vastaan.

MAKSUT

3 kertaa viikossa 370 € / syyskausi

4 kertaa viikossa 470 € / syyskausi

Jäsenmaksu: 10 €/kalenterivuosi.

Toimintaan voivat osallistua vain Tiirujen jäsenet ja jäsenmaksu lisätään harjoitusmaksuun kalenterivuoden ensimmäisen ilmoittautumisen yhteydessä. Jos olet jo maksanut jäsenmaksun kevät- tai kesäkauden yhteydessä, se on voimassa kalenterivuoden loppuun saakka.

Maksu sisältää ohjauksen lisäksi uimahallin sisäänpääsyn.

Mahdollinen sisarale 20 €/lapsi

SISÄÄNPÄÄSY / VESILIIKUNTAKORTIT

- **Yli 7-vuotiaat** Tiirujen jäsenet pääsevät uimahalliin sisään vesiliikuntakortilla. **Alle 7-vuotiaille** ei tilata korttia, koska alle 7-vuotiaat pääsevät uimahalliin ilmaiseksi.

- Vesiliikuntakortti on henkilökohtainen ja pääset sisään **vain oman ryhmäsi harjoitusvuorolle**. Pukeutumaan voi tulla aikaisintaan puoli tuntia ennen oman harjoituksen alkamista.

Kortin saaminen

- Seura tilaa uusille jäsenelle vesiliikuntakortin Helsingin liikuntavirastosta. Tiirat tiedottaa jäseniä sähköpostitse, kun kortit on haettavissa.
- Valmiit kortit haetaan itse **henkilökohtaisesti** Liikuntaviraston uimahalleista: **Pirkkolasta, Itäkeskuksesta, Jakomäestä tai uimastadionilta**, niiden aukioloaikojen puitteissa. Alaikäiselle kortin hakee huoltaja. Huomaathan, että korttia ei saa Urheiluhallit Oy:n halleista!
- Korttia haettaessa täysi-ikäisen on esitettävä kuvallinen **henkilöllisyystodistus** (ajokortti, passi tai poliisin myöntämä henkilökortti).
- Seuran nykyisillä jäsenillä on muoviset vesiliikuntakortit jo olemassa. Niille liikuntavirasto lataa uudet harjoitusajat seuraavaa kautta varten. Korttia ei tarvitse siis hakea mistään vaan kortti on suoraan käyttövalmis.

Mikäli vesiliikuntakorttisi häviää

Ota pikimmiten yhteyttä Tiirujen toimistoon: uimahyppyseuratiirat@gmail.com. Toimistolta tilaamme sinulle uuden vesiliikuntakortin. Vesiliikuntakorttinsa hävittänyt jäsen joutuu itse maksamaan uuden kortin sekä hakemaan sen yllä mainituista uimahalleista.