



UIMAHYPYT SYKSYLLÄ 2015

Kilpaharrastus

Kilpaharrastusryhmät on tarkoitettu lapsille ja nuorille, joilla on halua kehittyä lajissa perustasoa pidemmälle ja intoa osallistua kansallisen tason kilpailuihin.

Kilpaharrastusryhmiin voivat ilmoittautua vain hyppääjät, joille tätä tasoa on suositeltu.

Ryhmiin osallistumisen edellytyksenä **on vähintään kolme viikkoharjoitusta.**

AIKATAULUT SYKSY 2015

Paikka: Mäkelänrinteen uintikeskus

Kausi: ke 2.9. - to 17.12.2015

Ryhmä	Aika	Ohjaaja	Teline alustava
Kilpaharrastus 1 (pienet)	Ma 19-20.45	Tiia Kivelä	3m+1m
Kilpaharrastus 1 (pienet)	To 17.15-19	Tiia Kivelä	3m/krs
Kilpaharrastus 1 (pienet)	Pe 16.15-18	Tiia Kivelä	1m
Kilpaharrastus 2 (isot)	Ma 18.45-20.30	Laura Seppä	krs+1m
Kilpaharrastus 2 (isot)	Ti 18.45-20.30	Noora Kivelä	1m+3m
Kilpaharrastus 2 (isot)	Ke 19.15-21	Noora Kivelä	1m+3m
Kilpaharrastus 2 (isot)	Pe 18-19.45	Noora Kivelä	krs

HARJOITUKSIA EI OLE:

- ma 12.10 - su 18.10. (syysloma)
- ke 11.11. (valmentajien koulutuspäivä)
- pe 25.9. (vanhempainilta)

Lomakausien aikana saatetaan tarjotaan erillisiä harjoituksia (leirejä / tiivispaketteja tms). Näistä tiedotetaan erikseen.

Tarvittaessa valmentajat tiedottavat erikseen muista poikkeustapauksista.

Harjoituksia per harjoituspäivä on vähintään 13. Jos peruutukset pudottaisivat harjoitusmäärän alle sen, jatkuu ryhmä omalla ajallaan vastaavasti pidempään.

VANHEMPAINILTA

Kilpaharrastusryhmille pidetään yhteinen vanhempainilta pe 25.9. klo 16.30-18 Mäkelänrinteen uintikeskuksen kahviossa.

KILPAILUT

Kilpaharrastuksen hyppääjät osallistuvat kausittain seuran merkkikilpailuihin ja kevät- / syyskisoihin:

- la 31.10 Tiirujen syyskisa / Mäkelänrinne
- pe 18.12. Tiirujen merkkikisa / Mäkelänrinne

Lisäksi kilpaharrastuksessa osa jo kilpailee kansallisella tasolla. Tavoitteena saada oman ikäsarjan FC-kisasarja / NSM-kisasarja. Syksyllä kansalliset kisat niille, joilla kisasarjat löytyy:

- la 12.9. Etelä-Suomen aluemestaruus / Vantaa
- la 3.10. Finn Cup / Tampere
- la 12.12. Finn Cup / Mäkelänrinne

Kilpailujen kulut laskutetaan osallistujalta (starttimaksut, valmennuksen kulut, matka- ja majoituskulut yms.)

KILPAILULISENSSI / VAKUUTUS

Seuran sisäisiin kilpailuihin eli merkkikisoihin ja kevät/syyskisoihin saa osallistua ilman kilpailulisenssiä. Kansallisen tason kilpailuihin osallistuvan tulee hankkia [Uimaliiton Blue Card kilpailulisenssi](#) 14 vuorokautta ennen kilpailua. Suosittelemme kilpaharrastusryhmäläisille kilpailulisenssin hankkimista (lisenssikausi 1.9.2015-31.8.2016.). Lisätietoja Uimaliiton sivuilta.

Kilpailevat hyppääjät on vakuutettu, kun he ovat hankkineet [Uimaliiton Blue Card kilpailulisenssin](#). Muilla hyppääjillä tulee olla joko oma vakuutus, tai he voivat hankkia seuran kautta Uimaliiton Vesipetolisenssin (7 €), jolloin heidät on vakuutettu harjoituksen ajan. Sekä kilpailulisenssin että vesipetolisenssin voimassaoloaika on 1.9.2015-31.8.2016. Kertaalleen syyskaudella hankittu lisenssi/vesipeto on voimassa siis ensi vuoden kesälle saakka.

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen Tiirujen kotisivuilta www.Tiirat.fi kohdasta Ilmoittaudu. Kilpaharrastusryhmä 1 ilmoittautuu kaikkiin 3 harjoitukseen yhdellä lomakkeella. Kilpaharrastus 2 ilmoittautuu kerralla kaikkiin 3-4 harjoitukseen. Jos harjoittelet vain 3 kertaa viikossa, esitä ilmoittautumisen yhteydessä toiveesi harjoituspäivistä.

HUOM! Ilmoittautuminen rekisteröityy vain, kun HARJOITUSMAKSU MAKSETAAN VERKKOMAKSUNA HETI ILMOITTAUTUMISEN YHTEYDESSÄ. Varaa pankkitunnukset esille. Saatte vahvistuksen sähköpostitse kustakin harjoituspäivästä, johon ilmoittaudutte.

ILMOITTAUTUMINEN ON SITOVA ja peruutukset voi tehdä vain lääkärintodistusta vastaan.

MAKSUT

3 kertaa viikossa 370 € / syyskausi

4 kertaa viikossa 470 € / syyskausi

Jäsenmaksu: 10 €/kalenterivuosi.

Toimintaan voivat osallistua vain Tiirujen jäsenet ja jäsenmaksu lisätään harjoitusmaksuun kalenterivuoden ensimmäisen ilmoittautumisen yhteydessä. Jos olet jo maksanut jäsenmaksun kevät- tai kesäkauden yhteydessä, se on voimassa kalenterivuoden loppuun saakka.

Maksu sisältää ohjauksen lisäksi uimahallin sisäänpääsyn.

Mahdollinen sisarale 20 €/lapsi

SISÄÄNPÄÄSY / VESILIIKUNTAKORTIT

- **Yli 7-vuotiaat** Tiirujen jäsenet pääsevät uimahalliin sisään vesiliikuntakortilla. **Alle 7-vuotiaille** ei tilata korttia, koska alle 7-vuotiaat pääsevät uimahalliin ilmaiseksi.

- Vesiliikuntakortti on henkilökohtainen ja pääset sisään **vain oman ryhmäsi harjoitusvuorolle**. Pukeutumaan voi tulla aikaisintaan puoli tuntia ennen oman harjoituksen alkamista.

Kortin saaminen

- Seura tilaa uusille jäsenelle vesiliikuntakortin Helsingin liikuntavirastosta. Tiirat tiedottaa jäseniä sähköpostitse, kun kortit on haettavissa.
- Valmiit kortit haetaan itse **henkilökohtaisesti** Liikuntaviraston uimahalleista: **Pirkkolasta, Itäkeskuksesta, Jakomäestä tai uimastadionilta**, niiden aukioloaikojen puitteissa. Alaikäiselle kortin hakee huoltaja. Huomaathan, että korttia ei saa Urheiluhallit Oy:n halleista!
- Korttia haettaessa täysi-ikäisen on esitettävä kuvallinen **henkilöllisyystodistus** (ajokortti, passi tai poliisin myöntämä henkilökortti).
- Seuran nykyisillä jäsenillä on muoviset vesiliikuntakortit jo olemassa. Niille liikuntavirasto lataa uudet harjoitusajat seuraavaa kautta varten. Korttia ei tarvitse siis hakea mistään vaan kortti on suoraan käyttövalmis.

Mikäli vesiliikuntakorttisi häviää

Ota pikimmiten yhteyttä Tiirujen toimistoon: uimahyppyseuratiirat@gmail.com.

Toimistolta tilaamme sinulle uuden vesiliikuntakortin. Vesiliikuntakorttinsa hävittänyt jäsen joutuu itse maksamaan uuden kortin sekä hakemaan sen yllä mainituista uimahalleista.