



# UIMAHYPYT KEVÄÄLLÄ 2016

## Esikilpa

Esikilparyhmä jatkaa samalla kokoonpanolla syksyllä. Ryhmässä harjoitellaan 4 kertaa viikossa. Poikkeustapauksissa voidaan sopia kolmesta harjoituskerrasta. Kolme kertaa viikossa harjoittelevat voivat ilmoittautumisen yhteydessä voi esittää toiveen harjoituspäivistä.

### AIKATAULUT

**Paikka:** Mäkelänrinteen uintikeskus  
**Kausi:** To 7.1. - ma 30.5.2016

Ryhmä	Aika	Ohjaaja	Teline alustavasti	Paikka
Esikilpa	Ma 16-17.45	SatuP	3m, 1m	Mäkelänrinne
Esikilpa	Ti 16-17.45	SatuP	3m, krs	Mäkelänrinne
Esikilpa	Ke 17.50-19.45	SatuP	1m, krs	Mäkelänrinne
Esikilpa	Pe 18-19.45	SatuP	pikkulauta, 1m	Mäkelänrinne

### HARJOITUKSIA EI OLE:

- pe 29.1 - su 31.1. (HSM-kilpailut Mäkelänrinteessä)
- ma 22.2 - su 28.2. (talviloma)
- ti 15.3. (kevätkisa)
- ke 6.4. (valmentajien koulutuspäivä)
- to 24.3. - ma 28.3. (pääsiäisloma)
- la 30.4. - su 1.5. (vappu)
- to 5.5. - su 8.5. (Härveli Diving Cup)
- pe 20.5. (merkkikilpailut)

Lomakausien aikana saatetaan tarjotaan erillisiä harjoituksia (leirejä / tiivispaketteja tms). Näistä tiedotetaan erikseen.

Tarvittaessa valmentajat tiedottavat erikseen muista poikkeustapauksista.

### VANHEMPAINILTA

Esikilvan vanhempainilta pidetään ke 17.2. klo 19.45 Mäkelänrinteen uintikeskuksen kahviossa.

### KILPAILUT

Esikilparyhmän lapset osallistuvat kausittain seuran merkkikilpailuihin ja kevät-/syyskisoihin. Lisäksi kaikki pystyvät osallistumaan kansallisiin FC-kilpailuihin. Muutamat voivat osallistua jo alle 11-vuotiaiden ikäsarjaan SM-tason kisoissa (HSM, Härveli DC ja SM).

- la 23.1. Finn Cup / Kokkola
- pe 29.1 - su 31.1. HSM-kilpailut / Mäkelänrinne
- ti 15.3. Tiirujen kevätkisa / Mäkelänrinne (seuran sisäinen kisa)

- la 19.3. Finn Cup / Mäkelänrinne
- pe 20.5. Tiirujen merkkikisa / Mäkelänrinne (seuran sisäinen kisa)
- to 5.5. - su 8.5. Härveli Diving Cup / Mäkelänrinne
- la 14.5. Finn Cup / Oulu
- pe 17.-19.6. SM / Mäkelänrinne

Kilpailujen kulut laskutetaan osallistujalta (kilpailumaksu sekä matka- ja majoituskulut yms.)

## **KILPAILULISENSSI / VAKUUTUS**

Seuran sisäisiin kilpailuihin eli merkkikisoihin ja kevät/syyskisoihin saa osallistua ilman kilpailulisenssiä. Kansallisen tason kilpailuihin osallistuvan tulee hankkia [Uimaliiton Blue Card kilpailulisenssi](#) 14 vuorokautta ennen kilpailua. Suosittelemme kaikille esikilparyhmäläisille kilpailulisenssin hankkimista (lisenssikausi 1.9.2015-31.8.2016.). Lisätietoja Uimaliiton sivuilta.

Kilpailevat hyppääjät on vakuutettu, kun he ovat hankkineet [Uimaliiton Blue Card kilpailulisenssin](#). Muilla hyppääjillä tulee olla joko oma vakuutus, tai he voivat hankkia seuran kautta Uimaliiton Vesipetolisenssin (7 €), jolloin heidät on vakuutettu harjoituksen ajan. Sekä kilpailulisenssin että vesipetolisenssin voimassaolokausi on 1.9.2015-31.8.2016. Kertaalleen syys- tai kevätkaudella hankittu lisenssi/vesipeto on voimassa siis vielä kesän 2016.

## **ILMOITTAUTUMINEN**

Ilmoittautuminen Tiirujen kotisivuilta [www.Tiirat.fi](http://www.Tiirat.fi) kohdasta Ilmoittaudu. Esikilpa ilmoittautuu kerralla kaikkiin 3-4 harjoitukseen.

**HUOM!** Ilmoittautuminen rekisteröity vain, kun HARJOITUSMAKSU MAKSETAAN VERKKOMAKSUNA HETI ILMOITTAUTUMISEN YHTEYDESSÄ. Varaa pankkitunnukset esille. Saatte vahvistuksen sähköpostitse kustakin harjoituspäivästä, johon ilmoittaudutte. **ILMOITTAUTUMINEN ON SITOVA ja peruutukset voi tehdä vain lääkärintodistusta vastaan.**

## **MAKSUT**

3 kertaa viikossa 370 € / kevätkausi  
4 kertaa viikossa 470 € / kevätkausi

Jäsenmaksu: 10 €/kalenterivuosi.

Toimintaan voivat osallistua vain Tiirujen jäsenet ja jäsenmaksu lisätään harjoitusmaksuun kalenterivuoden ensimmäisen ilmoittautumisen yhteydessä. Kaikkien tulee siis maksaa kevätkauden ensimmäisen ilmoittautumisen yhteydessä jäsenmaksu.

Mahdollinen sisarale 20 €/hlö  
Sisaralen saa yhden kerran / harjoituskausi / hlö.

## MÄKELÄNRINTEEN UINTIKESKUKSEN REMONTTI 29.3 ALKAEN

Mäkelänrinteen uintikeskuksessa tehdään keväällä puku-, sauna- ja suihkutilojen remontti. Uimahalli sulkeutuu remontin vuoksi yleisöltä 22.3. Seurat saavat jatkaa harjoittelua uimahallissa. Huomaattehan, että remontin aikana:

- Käytössä on vain ryhmäpukuhuoneet ja niiden yhteydessä olevat suihkut. Saunat eivät ole käytössä ja suihkuja on rajoitetusti.
- Ryhmäpukuhuoneissa ei riitä kaappeja kaikille, joten hallille ei kannata ottaa arvoesineitä mukaan.
- Remontista voi tulla melu-, haju- ja pölyhaittaa tms, johon Tiirat ei voi vaikuttaa.

## SISÄÄNPÄÄSY / VESILIIKUNTAKORTIT

- **Yli 7-vuotiaat** Tiirujen jäsenet pääsevät uimahalliin sisään vesiliikuntakortilla. **Alle 7-vuotiaille** ei tilata korttia, koska alle 7-vuotiaat pääsevät uimahalliin ilmaiseksi.
- Vesiliikuntakortti on henkilökohtainen ja pääset sisään **vain oman ryhmäsi harjoitusvuorolle**. Pukeutumaan voi tulla aikaisintaan puoli tuntia ennen oman harjoituksen alkamista.

## Kortin saaminen

- Seura tilaa uusille jäsenelle vesiliikuntakortin Helsingin liikuntavirastosta. Tiirat tiedottaa jäseniä sähköpostitse, kun kortit on haettavissa.
- Valmiit kortit haetaan itse **henkilökohtaisesti** Liikuntaviraston uimahalleista: **Pirkkolasta, Itäkeskuksesta, Jakomäestä tai uimastadionilta**, niiden aukioloaikojen puitteissa. Alaikäiselle kortin hakee huoltaja. Huomaathan, että korttia ei saa Urheiluhallit Oy:n halleista!
- Korttia haettaessa täysi-ikäisen on esitettävä kuvallinen **henkilöllisyystodistus** (ajokortti, passi tai poliisin myöntämä henkilökortti).
- Seuran nykyisillä jäsenillä on muoviset vesiliikuntakortit jo olemassa. Niille liikuntavirasto lataa uudet harjoitusajat seuraavaa kautta varten. Korttia ei tarvitse siis hakea mistään vaan kortti on suoraan käyttövalmis.

## Mikäli vesiliikuntakorttisi häviää

Ota pikimmiten yhteyttä Tiirujen toimistoon: [uimahyppyseuratiirat@gmail.com](mailto:uimahyppyseuratiirat@gmail.com). Toimistolta tilaamme sinulle uuden vesiliikuntakortin. Vesiliikuntakorttinsa hävittänyt jäsen joutuu itse maksamaan uuden kortin sekä hakemaan sen yllä mainituista uimahalleista.