

## **MERKKIKILPAILUJEN LAJIT**

### **Perusmerkki**

100A (eteenpäin hyppy jalat edellä)  
200A (taaksepäin hyppy jalat edellä)  
Taittokaato

Kädet tulevat hypyn lopussa joko ylös tai alas.

Teline: 1 metrin kerrostaso

Merkkiraja: 12 p yhden tuomarin kokoonpanolla (tai 36 pistettä kolmen tuomarin kokoonpanolla)

### **Rautamerkki**

100A (eteenpäin hyppy jalat edellä)  
200A (taaksepäin hyppy jalat edellä)  
101A/B/C (eteenpäin hyppy pää edellä suorana, taittaen tai kerien)

Kädet tulee viedä jalat edellä tulevissa hyppyissä alas. Eteenpäin hypyssä kerroin on 1.2 suoritustavasta riippumatta.

Teline: 1m ponnahduslauta

Merkkiraja: 45 p

### **Pronssimerkki**

100A, 200A, veteenmeno + 3 hyppyä eri suuntiin.

Kädet tulee viedä jalat edellä tulevissa hyppyissä alas.

Teline: 1 metrin ponnahduslauta, paitsi veteenmeno 3m

Merkkiraja: 110 p

### **Hopeamerkki**

3 (5.4) + 3 hyppyä

Teline: 1m ponnahduslauta / 3m ponnahduslauta (Kunkin kauden kilpailukutsussa kerrotaan kumpi teline hypätään)

Merkkiraja: 150 p

### **Kultamerkki**

Kultamerkki voidaan hypätä joko 1m laudalta, 3m laudalta tai kerroksilta. Kunkin kauden kilpailukutsussa kerrotaan mikä teline hypätään. Sarjavaatimukset ovat:

5(9.0) + 3 hyppyä

Teline: 1m ponnahduslauta / 3m ponnahduslauta

Merkkiraja: 250 p

3 (5.4) + 3 hyppyä

Teline: kerros

Merkkiraja: 160 p

Aikuisten perus-, rauta-, pronssi-, hopea- ja kultamerkkisuorituksissa hypyt ovat yllä luetellut, mutta aikuiset hyppäävät omissa sarjoissaan.

Jos osallistujia jossakin lajissa on huomattavan paljon, voidaan se jakaa syntymävuosien perustella kahtia.