



ALENNUS GYMI-LEIREISTÄ TIIROJEN JÄSENILLE

Gymi myöntää kaikille Tiirujen jäsenille 10%:n alennuksen kesän 2016 leireistä. Ilmoittautumisen yhteydessä tulee mainita tästä alennuksesta.

Gymiltä monipuolisuutta treeniin

Gymin tunneilla ja leireillä kehitetään lapsen / urheilijan liikkuvuutta, kehonhallintaa, nopeutta, ketteryyttä ja koordinaatiota sekä opetellaan uusia taitoja. Harjoitteet tehdään telineillä (kuten rekki, renkaat, nojapuut, puomi, trampoliinit) ja välineillä (kuten tasapainolaudat, jumppapallot jne.).

Gymin leireillä opitaan iloisessa ilmapiirissä

Leiripäivään mahtuu liikuntaa niin ulkona kuin sisälläkin. Gymin ihanat tilat ja välineet innostavat lapsia uusien temppujen opetteluun mutta myös luoviin leikkeihin. Ohjelmassa on voimistelua, parkouria, sirkustelua, volttikoulua, käsinseisontakoulua ja rentoutushetkiäkin. Päivään mahtuu myös paljon muuta kuin liikuntaa. Lisätietoa ja ilmoittautumislomake löytyy kotisivuiltamme:

www.gymi.fi

Vastaamme mielellään kysymyksiin ja autamme löytämään sopivat leirit. Parhaiten tavoitat meidät sähköpostitse: info.herttoniemi@gymi.fi tai info.niittykumpu@gymi.fi