

JOULULOMAN UIMAHYPPYLEIRIT

Joululomalla on mahdollisuus osallistua uimahyppyleireille. Leirit pidetään Mäkelänrinteessä viikoilla 51 ja 1, ja ne on tarkoitettu niin vanhoille kuin uusillekin seuran jäsenille.

Uimahyppyleireihin sisältyy kuivaharjoittelua ja allasharjoittelua monipuolisesti eri telineiltä. Kuivalla harjoitellaan kehonhallintaa ja akrobatiataitoja sekä kehitetään nopeus-, voima- ja liikkuvuusominaisuuksia. Harjoituksen tarkempi sisältö riippuu hyppääjien taitotasosta ja harjoitteluvuosien määrästä. Suuntaa antavasti noin puolet harjoituksesta ollaan kuivalla ja puolet altaalla. Altaalla harjoitellaan osallistujien taitotason mukaan.

Huom: Lasten pukeutuminen ja peseytyminen ennen ja jälkeen harjoitusajan on vanhempien vastuulla. Lapset käyvät kuiva- ja allasharjoituksen välissä itsenäisesti suihkussa.

Perhepäivässä aikuinen ja lapsi liikkuvat yhdessä. Perhepäivän uimahyppyharjoitteluun voi osallistua enintään kaksi 6-12 -vuotiasta lasta yhden aikuisen seurassa.

UIMAHYPPYLEIRI 6-14 -vuotiaille viikolla 1

Ajankohta: 2.1 - 5.1.2018, tiistai-perjantai

Kellonaika: 16:30 - 19:30

Paikka: Mäkelänrinteen uintikeskus

UIMAHYPPYLEIRI 7-10 -vuotiaille viikolla 52

Ajankohta: 27.12 - 29.12.2017, keskiviikko-perjantai

Kellonaika: 16:30 - 19:30

Paikka: Mäkelänrinteen uintikeskus

UIMAHYPPYLEIRI AIKUISILLE viikolla 52

Ajankohta: 27.12 - 29.12.2017, keskiviikko-perjantai

Kellonaika: 17 - 19:30

Paikka: Mäkelänrinteen uintikeskus

JOULULOMAN PERHEPÄIVÄ 30.12.2017

Ajankohta: 30.12.2017



Kellonaika: 9-12

Paikka: Mäkelänrinteen uintikeskus

VAKUUTUS

Osallistujilla tulee olla oma vakuutus tai he voivat hankkia seuran kautta Uimaliiton Vesipetolisenssin, joka sisältää vakuutuksen harjoitusten ajaksi (7€). Vesipetolisenssin voimassaolokausi on 1.9.2017-31.8.2018. Kertaalleen syys- tai kevätkaudella hankittu vesipeto on voimassa siis aina kesän 2018 loppuun.

ILMOITTAUTUMINEN

Tiirujen kotisivuilta www.Tiirat.fi kohdasta Ilmoittautuminen. Jos haluat ilmoittautua useammalle leirille, ilmoittautumiset tulee tehdä erikseen. HUOM! Ilmoittautuminen rekisteröityy vain, kun LEIRIMAKSU MAKSETAAN VERKKOMAKSUNA HETI ILMOITTAUTUMISEN YHTEYDESSÄ. Varaa pankkitunnukset esille. Saatte ilmoittautumisen vahvistuksen sähköpostitse. ILMOITTAUTUMINEN ON SITOVA ja peruutukset voi tehdä vain lääkärintodistusta vastaan.

MAKSUT

Uimahyppyleiri 6-14 -vuotiaille viikolla 1, ti-pe: 110e/hlö

Uimahyppyleiri 7-10 -vuotiaille viikolla 52, ke-pe: 90e/hlö

Uimahyppyleiri aikuisille viikolla 52, ke-pe: 90e/hlö

Joululoman perhepäivä la 30.12.2017: 65e, mikäli harjoittelemassa on yksi lapsi ja yksi aikuinen. Mikäli mukana on kaksi lasta, on hinta 95e.

JÄSENMAKSU

Jäsenmaksun suuruus on 10 €/kalenterivuosi vuonna 2017, 15€/kalenterivuosi vuonna 2018. Toimintaan voivat osallistua vain Tiirujen jäsenet ja jäsenmaksu lisätään harjoitusmaksuun vain kalenterivuoden ensimmäisen ilmoittautumisen yhteydessä. Jos olet jo maksanut kevätkaudella jäsenmaksun, se on voimassa kalenterivuoden 2017 loppuun saakka.

SISÄÄNPÄÄSY

Sisäänpääsy uimahalliin kuuluu harjoitusmaksuun vain vesiliikuntakortin omistaville ja niille, joille kortti on tilattu kevään muita harjoituksia varten. Pelkkää joululomaleiriä varten ei voi tilata vesiliikuntakorttia, sillä liikuntaviraston vesiliikuntakortti myönnetään vain jatkuvaan harjoitteluun. Jos hyppääjä osallistuu vain leirille, eikä muutoin Tiirujen harjoituksiin, tulee osallistujan maksaa oma uintimaksu. Lue lisää vesiliikuntakortista: <http://tiirat.sporttisaitti.com/hyva-tietaa/vesiliikuntakortit/> Mikäli vesiliikuntakorttisi häviää, ota pikimmiten yhteyttä Tiirujen toimistoon: uimahyppyseuratiirat@gmail.com. Toimistolta tilaamme sinulle uuden vesiliikuntakortin. Vesiliikuntakorttinsa hävittänyt jäsen joutuu itse maksamaan uuden kortin sekä hakemaan sen yllä mainituista uimahalleista.

LISÄTIETOJA: salla.tiirat@gmail.com tai 050-300 8953