

SYYS- JA KEVÄTKISAT 2018

KILPASARJA (KR, EK, KILVAT)

Kilpikonnat, alle 8v (2010 ja nuoremmat), **teline reuna.** (Valmentaja saa avustaa hyppyissä.)

- 020c nutipäänä **1m** (saa tehdä liukulaudalla) (vaikeusaste 1,2)
- 101a reunalta kädet yhdessä (vaikeusaste 1,0)
- 101c reunalta (vaikeusaste 1,2)
- 100b KL reunalta (vaikeusaste 1,0)
- 200a KL reunalta (vaikeusaste 1,0)

Majavat, 9-10v (2008-2009), **teline 3m**

- 010cb Keräpyörähdys taittoavauksella 3m, avaus laudan päällä (vaikeusaste 1,5)
- 101c KL taittoavauksella 3m. Taitto puuttuu = osittain väärä suoritustapa, max 4½. (vaikeusaste 1,5)
- 020a leuka ylhäältä 3m (vaikeusaste 1,5)
- 200 tai 300 pyörivä hyppy KL (normaali vaikeusaste), 9v voivat tehdä 020c (vaikeus 1,0)
- Vapaavalintainen hyppy kerien

Sammakot, 11-13v (2005-2007), **teline 3m.**

- 020c istumasta (vaikeusaste 1,0)
- vauhdilla 103c taittoavauksella (vaikeusaste 1,5)
- 403c tai 403b KL
- 203c, tai 201c vaikeuskerroin 1,0
- Vapaavalintainen 300 pyörivä
- Vapaavalintainen kierrehyppy

Merikotkat, yli 13 v (2004 ja vanhemmat, samat hyppyt kuin sammakoilla)

- 020c istumasta (vaikeusaste 1,0)
- vauhdilla 103c taittoavauksella (vaikeusaste 1,5)
- 403c tai 403b KL
- 203c, tai 201c vaikeuskerroin 1,0
- Vapaavalintainen 300 pyörivä
- Vapaavalintainen kierrehyppy

Aloittelijat, alle vuoden kilparyhmissä harjoitelleet, **teline 1m**

- 100b KL (vaikeusaste 1,2)
- 200a KL (vaikeusaste 1,0)
- 201c imitointi ja kaato liukulaudalla (vaikeusaste 1,0)
- 101c (ilman käsiliikettä)

HARRASTESARJAT (Harrastus- ja kilpaharrastusryhmät)

Saukot, 9-11v (2007-2009, nuoremmatkin voivat osallistua, jos hyppy), **teline 1m**

- 101c 1m
- 200a KL 1m (kädet alas, vaikeusaste 1,0)
- 020a (vaikeusaste 1,0) tai 201a (vaikeusaste 1,2) tai 201c 1m
- 400L (vaikeusaste 1,0) tai 401c

Pingviinit, yli 12-vuotiaat (2006 ja vanhemmat), **teline 1m**

- 401c
- 103c
- 201c (tai 201a, vaikeusaste 1,0)
- vapaavalintainen hyppy

Huom: jos vaikeusasteita ei ole erikseen mainittu, käytetään tavallisia FINA:n vaikeusastekertoimia ko. telineelle.