



KUTSU TIIROJEN MERKKIKILPAILUUN

Perjantaina 20.5.2022 klo
17 alkaen

Merkkilpailuun ovat tervetulleita kaikki Tiirujen kevään 2022 ryhmiin osallistuneet hyppääjät. Kilpailussa tavoitellaan uimahyppyjen taitomerkkejä viidellä eri tasolla. Valmentajat sijoittavat hyppääjät oikealle kilpailutasolle.

Aika	Perjantaina 20.5.2022 klo 17 alkaen
Paikka	Mäkelänrinteen uintikeskus
Harjoittelu	Klo 15-17 välillä, tarkempi aika selviää ilmoittautumisajan päätyttyä. Valmentajat valvovat hyppääjiä harjoittelun ja kilpailun ajan, mutta eivät muuta oleskelua uimahallilla.
Ilmoittautuminen	Viimeistään tiistaina 10.5.2022 klo 23:59 Tiirujen nettisivuilta kohdasta "Ilmoittautuminen" tai alla olevaa linkkiä käyttäen:

<https://www.ilmari.fi/tietoverkko/isoilmari.nsf/ilmoittautuminens?openform&s=n&id=2E1BE9902CA2E0F3C225882F0043AB3A>

Kilpailumaksu:	20 euroa, joka maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Ilmoittautuminen rekisteröityy vain, jos maksu suoritetaan heti ilmoittautumisen yhteydessä verkkomaksuna. Mikäli hyppääjä haluaa ilmoittautua kilpailuun ti 10.5. klo 23:59 jälkeen, on osallistumismaksu kaksinkertainen eli 40 euroa. Mitään ilmoittautumisia ei oteta vastaan enää ti 17.5. klo 23:59 jälkeen.
Alustava aikataulu:	Klo 15-17 harjoittelu Klo 17 seurapalkintojen jako Klo 17:15 kilpailun arvioitu aloitus perusmerkkisarjalla Klo 21 mennessä arvioitu kilpailun päätös
Lajit:	Perusmerkki (reuna / 1m krs) Rautamerkki Pronssimerkki Hopeamerkki 3m

Kultamerkki 3m
Aikuisten merkkisarjat

Lajijärjestys ja suuntaa-antava aikataulu tiedotetaan tarkemmin ilmoittautumisten päätyttyä.

Tapaaminen ja varusteet: Hyppääjät pääsevät uimahalliin sisään omalla vesiliikuntakortillaan. Tapaaminen on uimahallin valkoisilla penkeillä myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana. Mukaan tarvitaan uimapuku, jumppavaatteet, pyyhe ja vesipullo.

Kilpailutoimitsijat: Kilpailujen toimitsijoiksi tarvitaan vapaaehtoisia vanhempia, joiden apu on ensiarvoisen tärkeää. Osa tehtävistä edellyttää vähän lajituntemusta, mutta mukana on myös tehtäviä, jotka eivät edellytä aiempaa kokemusta. Vapaaehtoiseksi voit ilmoittautua Tiirujen nettisivuilta kohdasta Ilmoittautuminen tai alla olevan linkin kautta:

<https://www.ilmari.fi/tietoverkko/isoilmari.nsf/ilmoittautuminens?openform&s=n&id=F057E185C582A41EC225883600356F7B>

Kisakatsomo: Perheet ovat tervetulleita seuraamaan kisoja kisakatsomosta. Kisakatsomoon pääsee kahvion päädyssä (trampoliinien puoleinen pääty). Tulethan paikalle vain terveenä!

Lisenssi: Seuran sisäiseen harjoituskilpailuun ei tarvita välttämättä kilpailulisenssiä, mutta osallistujilla tulee olla urheilun kattava vakuutus joko kilpailulisenssin kautta tai itse muutoin otetun vakuutuksen kautta.

MERKKIKILPAILUJEN LAJIT JA HYPYT

Perusmerkki reuna

100A (eteenpäin hyppy jalat edellä), 200A (taaksepäin hyppy jalat edellä), taittokaato. Jalat edellä hyppyissä kädet voivat olla lopussa joko ylhäällä tai alhaalla.

Teline: reuna

Merkkiraja: 12 p (1 tuomari).

Perusmerkki 1m

100A (eteenpäin hyppy jalat edellä), 200A (taaksepäin hyppy jalat edellä), taittokaato. Jalat edellä hyppyissä kädet voivat olla lopussa joko ylhäällä tai alhaalla.

Teline: 1m krs

Merkkiraja: 12 p (1 tuomari).

Rautamerkki

100A (eteenpäin hyppy jalat edellä), 200A (taaksepäin hyppy jalat edellä), 101A/B/C (eteenpäin hyppy pääedellä.) Kädet tulee viedä jalat edellä tulevissa hyppyissä alas.

Teline: 1m ponnahduslauta

Merkkiraja: 45 p

Pronssimerkki

100A, 200A, veteenmeno + 3 hyppyä eri suuntiin. Kädet tulee viedä jalat edellä tulevissa hyppyissä alas.

Teline: 1 metrin ponnahduslauta, paitsi veteenmeno 3m

Merkkiraja: 110 p

Hopeamerkki

3 (5.4) + 3 hyppyä

Teline: 3m ponnahduslauta

Merkkiraja: 150 p

Kultamerkki

5 (9.5) + 3 hyppyä

Teline: 3m ponnahduslauta

Merkkiraja: 250 p

Aikuisten sarjojen hyyt ja pisterajat ovat samat kuin lapsilla ja nuorilla. Aikuisia pyydetään laittamaan ilmoittautumisen yhteydessä Lisätietoja-kenttään toive halutusta merkkitasosta ja telineestä.