



# UIMAHYPYT KESÄ 2021

## KILPAHARRASTUS NUORET

Nuorten kilpaharrastusryhmä jatkaa harjoittelua 3-4 kertaa viikossa. Vuosimaksua maksavat ryhmät eivät ilmoittaudu harjoituksiin erikseen. Pyydämme kuitenkin, että perheet ilmoittavat viipymättä tiedossa olevat omat loma-ajat, jos hyppääjä ei osallistu harjoituksiin. Erityisesti juhannuksen jälkeen tarvittavien valmentajien määrä on riippuvainen osallistuvien urheilijoiden määrästä.

### HARJOITUSAJAT

KAUSI	PÄIVÄ	KLO	PAIKKA	VALMENTAJA	HUOM!
6.6.-23.6	ma	17.15-18.45	Mäkelänrinne	Juho	
	ti	17-18.30	Mäkelänrinne	Juho	
	ke	16.30-18	Mäkelänrinne	Juho	
	to	16.45-18.15	Mäkelänrinne	Juho	
27.6.-1.7.	ma	17.45-19.30	UIMASTADION	Roosa	itsenäinen verra 15 ennen, ohjattu alkaa vedestä. Kilpa ja khn yhdessä
	ti	9-11	UIMASTADION	Roosa	Kilpa ja khn yhdessä
	to	9-11	UIMASTADION	Roosa	Ensin vesi, mutta tapaaminen kuivana! Kilpa ja khn yhdessä
	pe	17-19	UIMASTADION	Roosa	Ensin vesi, mutta tapaaminen kuivana! Kilpa ja khn yhdessä
1.-5.8.	ti	8.45-10.15	UIMASTADION	Veera	
	ke	16-17.30	UIMASTADION	Veera	<b>TAPAAMINEN STADIKAN PORTEILLA KUIVAHARKKAVAATTEISSA</b>
	to	8.45-10.15	UIMASTADION	Veera	
	pe	17.15-18.45	UIMASTADION	Veera	Kuivaharjoitus!
8.-18.8.	ma	18.30-20	Mäkelänrinne	SatuP	Ensin vesi!
	ti	17.15-18.45	Mäkelänrinne	SatuP	
	ke	17.30-19	Mäkelänrinne	SatuP	
	to	18.30-20	Mäkelänrinne	SatuP	

## HARJOITUSKAUSI

Kesäkuun kausi: 6.6 - 1.7.  
Elokuun kausi: 1.8.-18.8.

Syyskauden harjoitusajat alkavat pe 19.8. ja niiden aikataulut saatte heinä- elokuun vaihteessa.

## TAPAAMINEN JA HARJOITUKSEN PÄÄTÖS

**UIMASTADIONILLA kilpa- ja kilpaharrasteryhmät** tapaavat harjoituksen alkamisaikaan Uimastadionin sisällä HYPPYALTAAN VIERELLÄ, miesten pukuhuoneiden sisäänkäynnin lähetyvillä. Harjoitukset päättyvät altaalle eli lapset hoitavat pukeutumisesta ja suihkut itsenäisesti. **POIKKEUKSENA KE 3.8.**, jolloin tavataan Uimastadionin ulkopuolella porteilla kuivaharkkavaatteissa.

Olethan AJOISSA paikalla, jotta löydät oman ryhmäsi. (Jos myöhästyit, etkä löydä ryhmääsi, voit pyytää valvojaa kuuluttamaan Tiirujen valmentajaa.)

**Mäkelänrinteen** ryhmät tapaavat ison altaan puolella valvojankopin lähetyvillä valkoisilla penkeillä. Harjoitukset päättyvät altaalle eli lapset hoitavat pukeutumisesta ja suihkut itsenäisesti tai vanhempien kanssa.

Tapaaminen kuivaharjoitusvaatteissa, jollei muuta ole ilmoitettu.

## MUKAAN

- Uima-asu ja pyyhe
- Kuivaharjoitusvaatteet. UIMASTADIONILLA SÄÄN MUKAISET ULKOLIIKUNTAVAATTEET JA LENKKARIT
- Uimastadionilla: 50 sentin kolikko kaapin lukitsemista varten (kolikon saa avatessa takaisin)
- Vesiliikuntakortti
- Juomapullo
- käsidesi, jos haluat käyttää henkilökohtaista pulloa
- hiuslenksu pitkähiuksisilla

## MAKSUT

### Vuosimaksu:

3-4 kertaa viikossa harjoittelevat kehitys-, esikilpa- ja kilpaharrastus- ja kilparyhmät maksavat vuosimaksua. Vuosimaksu on jaettu laskennallisesti 11 kuukaudelle, sillä heinäkuuta ei laskuteta. Heinäkuussa ryhmillä on pidempi loma. Muut lyhyemmät lomat tai peruutukset, mukaanlukien talvi-, syys- ja joululoma, eivät vaikuta laskutettavaan määrään.

Vuosimaksun määrä:

3 x viikossa: 1188€ / vuosi (11 kuukaudelle jaettuna 108€/kk)  
4 x viikossa: 1500€/ vuosi (11 kuukaudelle jaettuna 136,36€/kk)  
5 x viikossa tai enemmän 1879€/ vuosi (11 kuukaudelle jaettuna 170€/kk)

Korkeimmasta, 5x viikossa maksusta, on mahdollista saada n. 20% alennus, jos hyppääjä kuuluu Uimaliiton Maajoukkue-, PM- tai Talent-ryhmään. Maksu silloin on 1500€/vuosi.

Vuosimaksu laskutetaan 3 erässä seuraavasti:

Joulu/tammikuussa 4kk (tammi-huhtikuu)

Huhti/toukokuussa 3kk (touko-elokuu)

Elo/syyskuussa 4kk (syys-joulukuu)

Mikäli haluat maksaa kuukausittain, ole yhteydessä toimistoon.

Laskut lähetetään Ropo Capitalin kautta sähköpostitse.

Lopettaminen:

Vuosimaksua maksaville ryhmille ilmoitetaan aina seuraavan kauden harjoitusajat sähköpostitse, eikä ilmoittautumista tarvitse tehdä enää kausittain. Perheen tulee sen sijaan ilmoittaa, jos hyppääjä ei enää jatka uimahyppyä Tiirroissa. Mikäli vuosimaksulla harjoitteleva hyppääjä lopettaa, maksaa hän harjoitusmaksun siltä kuukaudelta kun lopettamis päätös on ilmoitettu seuralle ja lisäksi vielä ilmoitusta seuraavan kuukauden ajalta. Jos harjoitusmaksua on ehditty maksaa pidempi aika, tehdään vastaavasti palautus. Lopettamisesta tulee ilmoittaa sähköpostitse osoitteeseen [uimahyppyseuraTiirat@gmail.com](mailto:uimahyppyseuraTiirat@gmail.com).

**Jäsenmaksu:**

15 €/kalenterivuosi

Toimintaan voivat osallistua vain Tiirujen jäsenet ja jäsenmaksu lisätään harjoitusmaksuun kalenterivuoden ensimmäisen ilmoittautumisen yhteydessä.

## **KILPAILULISENSSI / VAKUUTUS**

Kansallisella tasolla kilpailevilla tulee olla voimassa Uimaliiton Blue Card -kilpailulisenssi (<https://www.uimaliitto.fi/info/blue-card-lisenssi-2/>). Kilpahyppääjät on tapaturmavakuutettu harjoituksissa ja kilpailuissa, kun he ovat hankkineet kyseisen kilpailulisenssin. Kilpailulisenssin voimassaolokausi on 1.9.2021-31.8.2022.

Kilpailulisenssin Pohjola Vakuutuksen esite:

[https://d2t6wyhz55tig8.cloudfront.net/assets/files/24008/451592f\\_uimaliitto.pdf](https://d2t6wyhz55tig8.cloudfront.net/assets/files/24008/451592f_uimaliitto.pdf)

Muilla osallistujilla tulee olla joko oma tapaturmavakuutus tai he voivat hankkia seuran kautta Uimaliiton Vesipetoharrastepassin, joka sisältää vakuutuksen harjoitusten ajaksi (7€).

Vesipetoharrastepassin voimassaolokausi on 1.9.2021-31.8.2022. Kertaalleen kevät- tai syyskaudella hankittu vesipeto on voimassa siis aina kesän 2022 loppuun.

Vesipetoharrastepassin voi ostaa täyttämällä Tiirujen ilmoittautumissivuilla Vesipeto-lomakkeen, minkä jälkeen seura hankkii vesipedot Olympiakomitean Suomisport.fi - palvelusta.

Vesipetovakuutuksen sisällöstä Pohjola Vakuutuksen esite:

[https://d2t6wyhz55tig8.cloudfront.net/assets/files/23210/seurojen\\_ryhmavakuutukset.pdf](https://d2t6wyhz55tig8.cloudfront.net/assets/files/23210/seurojen_ryhmavakuutukset.pdf)

## **SISÄÄNPÄÄSY VESILIIKUNTAKORTILLA**

Sisäänpääsy sekä Mäkelänrinteeseen että Uimastadionille tapahtuu samalla henkilökohtaisella vesiliikuntakortilla (4 €), joka seuran nykyisillä jäsenillä on jo entuudestaan.

PIDÄ VESILIIKUNTAKORTTI AINA MUKANA! Erityisesti Stadionilla voi olla pitkä jonoja ja ilman vesiliikuntakorttia odotuksesta voi tulla pitkä. Vesiliikuntakortin kanssa voit ohittaa jonon ja näyttää korttia lukijaan.

Vesiliikuntakortti on henkilökohtainen ja sillä voi tulla vain oman ryhmäsi harjoitusvuorolle.

Jos vesiliikuntakortti katoaa, sen voi hakea Liikuntaviraston uimahalleista (**Pirkkola, Itäkeskus, Jakomäki, Uimastadion**) niiden aukioloaikojen puitteissa. Uusi kortti maksaa 4 euroa. Katoamisesta ei tarvitse erikseen ilmoittaa seuralle, vaan liikuntaviraston uimahallien kassat tekevät kortin järjestelmästä jo löytyvien tietojen pohjalta.

## **TURVALLISUUSOHJEITA**

Tulethan harjoitukseen vain terveenä ja muista huolehtia hyvästä käsihygieniasta.