



UIMAHYPYT KESÄLLÄ 2022

Kehitysryhmä 2

Kehitysryhmä 2 on kilpailemiseen tähtäävä ryhmä, joissa harjoitellaan ahkerasti ja tavoitteellisesti, mutta iloisella mielellä. Kehitysryhmä 2:ssa osallistujalta edellytetään rohkeutta kokeilla uutta ja omaa intoa oppia uutta sekä sitoutumista harjoitteluun.

Kesäkuussa kr2 ja kr3 harjoittelevat samaan aikaan, mutta kr2:n osallistujat voivat valita 3 vaihtoehdosta halutessaan 2 viikkoharjoitusta. Valitut päivät pitää kertoa ilmoittautumisen yhteydessä. Elokuussa myös kr2:ssa kaikki harjoittelevat 3 kertaa viikossa.

Jos valitsette 3 harjoitusta viikossa jo kesäkuusta alkaen, siirtyy hyppääjä vuosimaksuun ja tällöin voi osallistua alla mainittujen aikojen lisäksi kr3:n harjoituksiin 27.6.-1.7. ja 1.-5.8.

Ryhmän ilmoittautuminen edellyttää valmentajan suositusta tähän ryhmään.

AIKATAULUT

Kesäkuu: valitse 2-3 harjoitusta

Kausi	Päivä	Aika	Ryhmä	Valmentaja	Paikka
6.6.-23.6	ma	18-19.15	Kr2+3	Sofia	Mäkelänrinne
6.6.-23.6	ke	17.45-19	Kr2+3	Sofia	Mäkelänrinne
6.6.-23.6	to	18.15-19.30	Kr2+3	Veera	Mäkelänrinne

Elokuu:

Treeniajat 8.-18.8. alla. Syyskausi alkaa pe 19.8.

Kausi	Päivä	Aika	Ryhmä	Valmentaja	Paikka
8.8.-18.8	ma	16-17.15	Kr2	Sofia	Mäkelänrinne
	ti	17.15-18.30	Kr2	SatuU	Mäkelänrinne
	to	17.15-18.30	Kr2	Sofia	Mäkelänrinne

HARJOITUSKAUSI

Kesäkuun kausi: 6.6 - 23.6.

Elokuun kausi: 8.8.-18.8.

Syyskauden harjoitukset alkavat pe 19.8. ja niiden aikataulut saatte heinä-elokuun vaihteessa.

TAPAAMINEN JA HARJOITUKSEN PÄÄTÖS

Ryhmä tapaa ison altaan puolella valvojankopin lähetyillä valkoisilla penkeillä. Harjoitukset päättyvät altaalle eli lapset hoitavat pukeutumiset ja suihkut itsenäisesti.

Tapaaminen kuivaharjoitusvaatteissa.

PUKEUTUMINEN JA PESEYTYMINEN

Lasten pukeutuminen ja peseytyminen ennen ja jälkeen harjoitusajan on vanhempien vastuulla. Lapset käyvät kuiva- ja allasharjoituksen välissä itsenäisesti suihkussa. Ennen harjoitusta pienimpien on hyvä käydä vessassa. Harjoituksen aikana lapsi käy tarvittaessa itsenäisesti vessassa.

Huomioithan, että elokuussa uimahalli on yleisöltä suljettuna. Huoltajat pääsevät kuitenkin tarvittaessa saattamaan lapsensa pukuhuoneisiin (pyydä kassalta saattajakortti).

MUKAAN

- Uima-asu ja pyyhe
- Kuivaharjoitusvaatteet: Mäkelänrinteessä kevyet sisäliikuntavaatteet, kuten trikoot / shortsit ja t-paita.
- Vesiliikuntakortti
- Juomapullo
- Hiuslenksu pitkähiuksisilla

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen Tiirujen kotisivuilta:

www.tiirat.fi/ilmoittautuminen

HUOM! Ilmoittautuminen rekisteröityy vain, kun kurssimaksu maksetaan verkkomaksuna heti ilmoittautumisen yhteydessä. Muista maksun jälkeen palata myyjän palveluun, jotta maksusuorituksesi kirjautuu. Ota viipymättä toimistoon yhteyttä, jos et saa vahvistusviestiä.

ILMOITTAUTUMINEN ON SITOVA ja peruutukset voi tehdä vain lääkärintodistusta vastaan.

MAKSUT

Kesäkauden harjoitusten yhteishinta:

Kehitysryhmä 2, 2x vk kesäkuussa ja 3x elokuussa	160€
Kehitysryhmä 2, 3x viikko kesäkuusta alkaen	siirtyminen vuosimaksuun*

Kehitysryhmä 2:n harjoitusmaksua ei makseta ilmoittautumisen yhteydessä. Saatte Ropo24 -palvelun kautta laskun sähköpostilla ilmoittautumisten jälkeen. Ilmoittautuminen on sitova, vaikka lasku tulee myöhemmin.

Mikäli harjoitukset koronatilanteen vuoksi peruuntuisivat, Tiirat järjestää korvaavan harjoituksen tai palauttaa kesäkauden harjoitusmaksusta peruutuksia vastaavan osuuden. Palautus ei koske jäsenmaksua.

Maksu sisältää ohjauksen lisäksi uimahallin sisäänpääsyn vesiliikuntakortilla (kortin hinta 4€).

VUOSIMAKSU (jos valitset 3x viikossa jo kesäkuusta alkaen)

3-4 kertaa viikossa harjoittelevat kehitys-, esikilpa- ja kilpaharrastus- ja kilparyhmät maksavat vuosimaksua. Vuosimaksu on jaettu laskennallisesti 11 kuukaudelle, sillä heinäkuuta ei laskuteta. Heinäkuussa ryhmillä on pidempi loma. Muut lyhyemmät lomat tai peruutukset, mukaanlukien talvi-, syys- ja joululoma, eivät vaikuta laskutettavaan määrään.

Vuosimaksun määrä:

3 x viikossa:	1188€ / vuosi (11 kuukaudelle jaettuna 108€/kk)
4 x viikossa:	1500€/ vuosi (11 kuukaudelle jaettuna 136,36€/kk)
5 x viikossa tai enemmän	1879€/ vuosi (11 kuukaudelle jaettuna 170€/kk)

Korkeimmasta, 5x viikossa maksusta, on mahdollista saada n. 20% alennus, jos hyppääjä kuuluu Uimaliiton Maajoukkue-, PM- tai Talent-ryhmään. Maksu silloin on 1500€/vuosi.

Vuosimaksu laskutetaan 3 erässä seuraavasti:

Joulu/tammikuussa 4kk (tammi-huhtikuu)

Huhti/toukokuussa 3kk (touko-elokuu)*

Elo/syyskuussa 4kk (syys-joulukuu)

* Vuosimaksuun kesäkuussa siirtyvät saavat laskun kesäkuun ja elokuun osalta ilmoittautumisen jälkeen.

Mikäli haluat maksaa kuukausittain, ole yhteydessä toimistoon. Laskut lähetetään Ropo Capitalin kautta sähköpostitse.

Lopettaminen:

Vuosimaksua maksaville ryhmille ilmoitetaan aina seuraavan kauden harjoitusajat sähköpostitse, eikä ilmoittautumista tarvitse tehdä enää kausittain. Perheen tulee sen sijaan ilmoittaa, jos hyppääjä ei enää jatka uimahyppyjä Tiirroissa. Mikäli vuosimaksulla harjoitteleva hyppääjä lopettaa, maksaa hän harjoitusmaksun siltä kuukaudelta kun lopettamispäätös on ilmoitettu seuralle ja lisäksi vielä ilmoitusta seuraavan kuukauden ajalta. Jos harjoitusmaksua on ehditty maksaa pidempi aika, tehdään vastaavasti palautus. Lopettamisesta tulee ilmoittaa sähköpostitse osoitteeseen uimahyppyseuraTiirat@gmail.com.

JÄSENMAKSU

15 €/kalenterivuosi

Toimintaan voivat osallistua vain Tiirujen jäsenet ja jäsenmaksu lisätään kurssimaksuun vuoden ensimmäisen ilmoittautumisen yhteydessä. Jos olet jo keväällä maksanut jäsenmaksun, sitä ei tarvitse maksaa uudestaan.

VAKUUTUS

Osallistujalla tulee olla joko **oma vakuutus tai he voivat hankkia seuran kautta Uimaliiton Vesipetoharrastepassin**, joka sisältää vakuutuksen harjoitusten ajaksi (7€). Vesipetoharrastepassin voimassaolokausi on 1.9.2021-31.8.2022. Kertaalleen syys- tai kevätkaudella hankittu vesipeto on voimassa siis kesän 2022 loppuun.

Vesipetoharrastepassin voi ostaa täyttämällä Tiirujen ilmoittautumissivuilla Vesipeto-lomakkeen, minkä jälkeen seura hankkii vesipedot Olympiakomitean Suomisport.fi - palvelusta.

Vesipetovakuutuksesta sisällöstä Pohjola Vakuutuksen esite:

https://d2t6wyhz55tig8.cloudfront.net/assets/files/23210/seurojen_ryhmavakuutukset.pdf

Kilpailevat hyppääjät on harjoituksen ajalta tapaturmavakuutettu, kun he ovat hankkineet [Uimaliiton Blue Card -kilpailulisenssin](#).

SISÄÄNPÄÄSY / VESILIIKUNTAKORTIT

Uimahalliin sisäänpääsy tapahtuu henkilökohtaisella vesiliikuntakortilla (4 €). Ilmoittautumisen yhteydessä sinun tulee kertoa, omistatko vesiliikuntakortin jo entuudestaan, vai tilataanko sinulle uusi kortti.

- **Yli 7-vuotiaat** Tiirujen jäsenet pääsevät uimahalliin sisään vesiliikuntakortilla.
- **Alle 7-vuotiaille** ei tilata korttia, koska alle 7-vuotiaat pääsevät uimahalliin ilmaiseksi. Jos lapsi täyttää kesken harjoituskauden seitsemän vuotta, tilatkaa kortti jo ilmoittautumisen yhteydessä.
- Vesiliikuntakortti on henkilökohtainen ja pääset sisään **vain oman ryhmäsi harjoitusvuorolle**.
- Ennen kortin saamista kerro kassalla oma nimesi ja harjoitus, johon olet tulossa.

Kortin saaminen

- Seura tilaa uusille jäsenelle vesiliikuntakortin Helsingin liikuntavirastosta. Tiirat tiedottaa jäseniä sähköpostitse, kun kortit on haettavissa.
- Valmiit kortit haetaan itse **henkilökohtaisesti** Liikuntaviraston uimahalleista: **Uimastadionilta, Pirkkolasta, Itäkeskuksesta tai Jakomäestä**, niiden aukioloaikojen puitteissa. Alaikäiselle kortin hakee huoltaja. Huomaathan, että korttia EI SAA MÄKELÄNRINTEEN UINTIKESKUKSESTA tai muista Urheiluhallit Oy:n halleista!
- Vesiliikuntakortti maksetaan samalla, kun haet sen Liikuntaviraston uimahallista (4 €).
- Korttia haettaessa täysi-ikäisen on esitettävä kuvallinen **henkilöllisyystodistus** (ajokortti, passi tai poliisin myöntämä henkilökortti).
- Seuran nykyisillä jäsenillä on muoviset vesiliikuntakortit jo olemassa. Niille liikuntavirasto lataa uudet harjoitusajat seuraavaa kautta varten. Korttia ei tarvitse siis hakea mistään vaan kortti on suoraan käyttövalmis.

Mikäli vesiliikuntakorttisi häviää

Voit hakea uuden kortin yllä mainituista uimahalleista.

TURVALLISUUSOHJEITA

Tulethan harjoituksiin vain terveenä ja muista huolehtia hyvästä käsihygieniasta.