

# KUTSU TIIROJEN MERKKIKILPAILUUN

17.5.2023

Merkkikilpailuun ovat tervetulleita kaikki Tiiron kevään 2023 ryhmiin osallistuneet hyppääjät. Kilpailussa tavoitellaan uimahyppyjen taitomerkkejä viidellä eri tasolla. Valmentajat sijoittavat hyppääjät oikealle kilpailutasolle.

**Aika** ke 17.5.2023 klo 17 alkaen

**Paikka** Mäkelänrinteen uintikeskus

**Harjoittelu** klo 15.30-17 välillä (tarkat treenijajat lähetetään ilmoittautumisten päätyttyä)

## Ilmoittautuminen:

Viimeistään maanantaina 8.5.2023 klo 23.59 Tiiron sivuilta kohdasta Ilmoittautuminen tai alla olevaa linkkiä käyttäen:

<https://www.ilmarix.fi/tietoverkko/isoilmari.nsf/ilmoall?openform&s=n&id=530A07AE72C67D6C2258994005DCB04>

## Kilpailumaksu:

20 euroa, joka maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Ilmoittautuminen rekisteröity vain, jos maksu suoritetaan heti ilmoittautumisen yhteydessä verkkomaksuna.

Jälki-ilmoittautumismaksu myöhässä tehdyille ilmoittautumisille on kaksinkertainen eli 40 euroa. Mitään ilmoittautumisia ei oteta vastaan enää ma 13.5. klo 23.59 jälkeen.

## Kilpailun aikataulu:

Kilpailut alkavat klo 17 ja alustava lajijärjestys on seuraava: Perusmerkki reuna, Perusmerkki kerros, Rautamerkki, Pronssimerkki, Hopeamerkki, Kultamerkki ja illan päätteeksi Aikuisten merkit. Suuntaa-antava kisa-aikataulu tiedotetaan ilmoittautumisten päätyttyä. Arvioitu kilpailujen päättymisaika on klo 21.

## Tapaamispaikka ja varusteet:

Sisäänpääsy uimahalliin tapahtuu omalla vesiliikuntakortilla. Tapaaminen uimahallin valkoisilla penkeillä kuivavarusteissa myöhemmin ilmoitettavana kellonaikana. Suihkuun mennään vasta valmentajan luvalla.

Mukaan tarvitaan uimapuku, jumppavaatteet, hiuslenksu pitkähiuksisille, pyyhe, vesipullo ja paljon iloista mieltä!

## Vakuutus / Kilpailulisenssi

Seuran sisäiseen harjoituskilpailuun ei tarvita välttämättä kilpailulisenssiä, mutta osallistujilla tulee olla urheilun kattava vakuutus joko kilpailulisenssin kautta tai itse muutoin otetun vakuutuksen kautta.

## **Katsomo**

Vanhemmat ovat tervetulleita katsomaan kilpailua. Kisakatsomoon pääsee kahvion päädystä (trampoliinien puoleinen pääty). Tulethan paikalle vain terveenä!

## **TERVETULOA MERKKIKISAAN!**

### **MERKKIKILPAILUJEN LAJIT JA HYPYT**

#### Perusmerkki reuna

100A (eteenpäin hyppy jalat edellä), 200A (taaksepäin hyppy jalat edellä), taittokaato. Jalat edellä hypyissä kädet voivat olla lopussa joko ylhäällä tai alhaalla.

Teline: reuna

Merkkiraja: 12 p (1 tuomari).

#### Perusmerkki 1m

100A (eteenpäin hyppy jalat edellä), 200A (taaksepäin hyppy jalat edellä), taittokaato. Jalat edellä hypyissä kädet voivat olla lopussa joko ylhäällä tai alhaalla.

Teline: 1m krs

Merkkiraja: 12 p (1 tuomari).

#### Rautamerkki

100A (eteenpäin hyppy jalat edellä), 200A (taaksepäin hyppy jalat edellä), 101A/B/C (eteenpäin hyppy pääedellä.) Kädet tulee viedä jalat edellä tulevissa hypyissä alas.

Teline: 1m ponnahduslauta Merkkiraja: 45 p

#### Pronssimerkki

100A, 200A, veteenmeno + 3 hyppyä eri suuntiin. Kädet tulee viedä jalat edellä tulevissa hypyissä alas.

Teline: 1 metrin ponnahduslauta, paitsi veteenmeno 3m Merkkiraja: 110 p

#### Hopeamerkki

3 (5.4) + 3 hyppyä

Teline: 3m ponnahduslauta Merkkiraja: 150 p

#### Kultamerkki

5 (9.5) + 3 hyppyä

Teline: 3m ponnahduslauta Merkkiraja: 250 p

Aikuisten sarjojen hyyt ja pisterajat ovat samat kuin lapsilla ja nuorilla. Aikuisia pyydetään laittamaan ilmoittautumisen yhteydessä Lisätietoja-kenttään toive halutusta merkkitasosta ja telineestä.