

Tiirujen merkkikilpailu

Tiirat järjestää keskiviikkona 18.12.2024 seuran sisäisen Merkkikilpailun.

Merkkikilpailuun ovat tervetulleita kaikki Tiirujen kevään 2024 ryhmiin osallistuneet hyppääjät. Kilpailussa tavoitellaan uimahyppyjen taitomerkkejä viidellä eri tasolla. Valmentajat sijoittavat hyppääjät oikealle kilpailutasolle.



AIKA: ke 18.12.2024
Harjoittelu: 15:30 - 17:00 (Porrastetusti)
Kilpailu: 17:00 alkaen
Paikka: Mäkelänrinteen uintikeskus

ILMOITTAUTUMINEN:

Viimeistään ke 11.12. klo 23.59 mennessä tämän lomakkeen täyttämällä ja kilpailumaksun maksamalla. Muulla tavoin tehtyjä ilmoittautumisia ei voida ottaa vastaan. Valmentajat valitsevat hyppääjille oikean kilpailutason.

Varmista, että saat ilmoittautumisesta vahvistuksen sähköpostilla ja ole viipymättä yhteydessä toimiston meiliin, jos et saa vahvistusta!

KILPAILUMAKSU:

20 euroa, joka maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Ilmoittautuminen rekisteröityy vain, mikäli kilpailumaksu suoritetaan heti ilmoittautumisen yhteydessä verkkomaksuna.

Jälki-ilmoittautumismaksu 12.12. alkaen on kaksinkertainen eli 40 euroa. Mitään ilmoittautumisia ei kuitenkaan oteta vastaan enää su 15.12. klo 23:59 jälkeen.

AIKATAULU:

Kilpailut alkavat klo 17 ja alustava lajijärjestys on seuraava: Perusmerkki kerros, Rautamerkki, Pronssimerkki, Hopeamerkki, Kultamerkki ja illan päätteeksi Aikuisten merkit. Kisa-aikataulu lähetetään ilmoittautuneille viimeistään maanantaina 16.12. ilmoittautumisten päätyttyä. Arvioitu kilpailujen päättymisaika on klo 21:30

TAPAAMISPAIKKA JA VARUSTEET:

Hyppääjät pääsevät uimahalliin sisään omalla vesiliikuntakortillaan. Valmentajat noutavat hyppääjät valvojankopin viereisiltä valkoisilta penkeiltä myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana. Mukaan tarvitaan uimapuku, jumppavaatteet, pitkähiuksisilla hiუსlenksu, pyyhe ja vesipullo.

VAKUUTUS / KILPAILULISENSSI

Seuran sisäiseen harjoituskilpailuun ei tarvita kilpailulisenssiä, mutta osallistujalla tulee olla urheiluharjoitukset kattava vakuutus joko kilpailulisenssin, Uimaliiton vesipetolisenssin tai muun itse otetun vakuutuksen kautta.

KILPAILUSARJAT

- Perusmerkki 1m kerros
- Rautamerkki 1m
- Pronssimerkki 1m
- Hopeamerkki 3m
- Kultamerkki 3m

Merkkisuoritusten pisterajat

Rautamerkki

- Hyppy: 100, 200, 101
- Pisteraja: 45 (ei vaikeusasteita)

Pronssimerkki

- 1m: 100, 200, kaato (3m) + 3 hyppyä
- Pisteraja: 110

Hopeamerkki

- 1m: 3 (5.4) + 3
- 3m: 3 (5.4) + 3
- Pisteraja: 150

Kultamerkki

- 1m: 5 (9.0) + 3
- 3m: 5 (9.0) + 3
- Pisteraja: 250

Lisätiedot

Yhteyshenkilö: Jouni Seppänen

Sähköposti: kilpailusihteeri.tiirat@gmail.com

TERVETULOA MERKKIKILPAILUIHIN!



Tiirat
Helsinki Finland